

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.05

总第292期

品牌高中学生的思维风格特点探索

让心理课堂“活而不乱”的实践探索

心育类校本选修课程建设的个性化实践

心理辅导活动课的有效设问

关注色彩，关注成效

——色彩心理学在心理课多媒体课件中的运用

动画片中的暴力倾向对儿童认知及行为偏差的影响

奥尔波特：健康人格心理学的拓荒者



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



品牌高中学生的思维风格特点探索
让心理课堂“活而不乱”的实践探索
心育类校本选修课程建设的个性化实践
心理辅导活动课的有效追问
关注色彩，关注成效
——色彩心理学在心理课多媒体课件中的运用
动画片中的暴力倾向对儿童认知及行为偏差的影响
奥尔波特：健康人格心理学的开拓者



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第5期

总第292期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文 张 帆
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

心的扩大才是教育的扩大

常 梅

04 学术空间

品牌高中学生的思维风格特点探索

孔 翠

09 研究实践

动画片中的暴力倾向对儿童认知及行为偏差的影响

王亚琳

13 国际传真

美国“学生成功技能方案”及对我国心理健康教育的启示

杨亚琴 李蓓蕾

18 课程思考

让心理课堂“活而不乱”的实践探索 / 18

彭晓琴

关注色彩，关注成效 / 20

——色彩心理学在心理课多媒体课件中的运用

苏淑玲

贴近学生内心，有效开展心理辅导活动课 / 22

叶景芳

心理辅导活动课的有效设问 / 25

邱月玲

心理课不必受教案束缚 / 28

杨凤定

心理辅导活动课中价值参与问题的思考 / 29

李 燕

心育类校本选修课程建设的个性化实践 / 32

王 梁 王焕轶

36 咨询方略

运用三个“中心”策略进行考试焦虑心理辅导

卢凯香

39 辅导个案

蹲在咨询室门前的高考生 / 39

徐小华

在失恋中成长 / 41

——一例男生失恋的心理辅导个案

张金慧

45 经典讲堂

奥尔波特：健康人格心理学的拓荒者

俞国良 罗晓路

48 班级心育

优化心理场，举起你的手

薛雨梅

51 区域采风

健康 和谐 幸福

——浙江省衢州二中心理健康教育特色纪实

朱久良

53 心理茶坊

乾坤大挪移：给教育“留白”

岳 炜

54 教师成长

按好键，弹好琴，做快乐的班主任

邓如坡

44 封面人物：杨 凤

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljazz>官方论坛：www.xljazz.com/bbs投稿方式：www.xljazz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号