

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.06

总第293期

高中生学习主动性自评问卷的编制

小学生学习迁移的产生及对教育的启示

本真课堂最芬芳

转轴拨弦三两声，未成曲调先有情

——浅谈中学心理健康教育课的导入

中职校心育课堂生态的现状及对策

班主任要成为“调解高手”

非暴力沟通：创造师生沟通新境界

慎把希望转移给孩子



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.06

总第293期



高中生学习主动性自评问卷的编制
小学生学习迁移的产生及对教育的启示
本真课堂最芬芳
转输转强三两声，未成曲调先有情
——谈谈中学心理健康教育的导入
中职校心理健康生态的现状及对策
班主任要成为“调解高手”
非暴力沟通：创造师生沟通新境界
慎把希望转移给孩子



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会编建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第6期

总第293期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位 边玉芳
特邀副主编

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文 张 帆
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

两种母亲的影响

袁阿潭

04 学术空间

高中生学习主动性自评问卷的编制

林少惠

08 研究实践

小学生学习迁移的产生及对教育的启示 / 08

周俏敏

小学六年级数困生与数优生应用题解题错误的比较研究 / 12

单洪雪

18 课程思考

本真课堂最芬芳 / 18

——浙江省初中心理健康教育优质教育课参赛反思

杨胜丽

巧用信息技术，演绎精彩心理课堂 / 20

邓公明

爱情美丽时态 / 22

——青春期“练爱”系列课程设计及实践思考

陈 玲

转轴拨弦三两声，未成曲调先有情 / 25

——浅谈中学心理健康教育课的导入

尚晶晶

让“意外”绽放精彩 / 28

——例谈心理辅导活动课中“意外”的应对与处理

徐丽娟 朱 娟

中职校心育课堂生态的现状及对策 / 31

陆春庚 刘文 田 静

巧用 Ipad 媒体，创新心理活动课的互动环境 / 34

郑伟威

36 辅导个案

多想走出我的世界 / 36

——一例社交焦虑高中生的矫治案例报告

韩 婷

轻掩柴扉待君来 / 39

朱国文

43 班级心育

让沟通成为习惯 / 43

戴海玲

话语接地气，“化雨”才能走进春天里 / 46

满新国 袁小燕

班主任要成为“调解高手” / 48

——谈如何协调科任教师、学生、家长多方关系

许映霞

非暴力沟通：创造师生沟通新境界 / 50

王玲玉

53 心理茶坊

玉笔峰上争论声

岳 炜

54 家教心主张

慎把希望转移给孩子

梁 伟

45 封面人物：徐晓华

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号