

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.07

总第294期

职业生涯辅导理论的发展趋势

高中生涯辅导“分享式”主题班会活动模式探析

埃里克森：自我认同与心理社会性发展理论

学校心理健康教育的课程意识及课程实践

高中“双困生”的成因分析及对策

晴晴的万圣节面具

亲子沟通“三问”



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268167

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.07

总第294期



职业生涯辅导理论的发展趋势
高中生涯辅导“分享式”主题班会活动模式探析
埃里克森：自我认同与心理社会发展理论
学校心理健康教育的课程意识及课程实践
高中“双困生”的成因分析及对策
情绪的万圣节面具
亲子沟通“三问”

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第7期

总第294期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位 边玉芳
特邀副主编

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文 张 帆
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷着
给孩子一些自由
吕爱军

04 学术空间
阅读障碍与视空工作记忆 / 04
高超
职业生涯辅导理论的发展趋势 / 07
李亚强 陈朝阳

10 国际传真
美国学校心理健康教育的发展特点及对我国的启示
毛俊

14 木铎心声
生态视野下学生积极健康情感的培养 / 14
边颖
运用焦点解决技术改善教师职业状态，提升工作效能 / 16
马永春
亲子情感沟通“三问” / 18
李建

21 课程思考

高中生涯辅导“分享式”主题班会的活动模式探析
——以高一“探索我的职业追求”主题班会为例
何璟晶 王慧君

24 辅导个案

晴晴的万圣节面具 / 24

陈冬梅

采用人本主义咨询技术的聋生情绪问题辅导报告 / 26

罗小玲

30 一线速递

借心理健康教育之东风，成中学团工作之能事 / 30

郝蒙蒙

沙盘游戏在提高中小学教师心理素质中的作用初探 / 32

来顺杰 李灵

高中“双困生”的成因分析及对策 / 34

李小燕

37 学科心育

注重教育细节 关爱学生心理健康 / 37

李富荣

心理健康教育渗透于语文教学的实践探索 / 39

张瑶华

41 经典讲堂

埃里克森：自我认同与心理社会性发展理论

俞国良 罗晓路

45 班级心育

小学阶段中等生的心理问题及疏导策略初探 / 45

顾琴华

春季如何帮学生平安度过情绪波动期 / 47

许伯祥

“科尔伯格道德发展理论”对小学生诚信教育的启示 / 48

孙佳 诸月芳

50 区域采风

学校心理健康教育的课程意识及课程实践 / 50

钱家荣

小学心理健康教育家校联动模式的探索 / 52

戴华炳

55 心理茶坊

“顽童”老师也不错

岳炜

23 封面人物：王天文

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王蕤 韦俊卿 叶一舵 田昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹竝

陈健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班华 高思刚

贾晓波 莫雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>

官方论坛：www.xljkzz.com/bbs

投稿方式：www.xljkzz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号