

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.08

总第295期

家庭功能与社会适应：领悟社会支持的中介作用

中小学生心理危机识别与干预的实践模式

高中学科渗透创造性思维训练的实验研究

高中生亲子沟通辅导课教学案例研究

参与性技术：创建和谐课堂氛围的催化剂

有效心理健康教育课程的探索：解读象征性游戏

导读传统经典，建构中学生的高尚人格

抱抱我 夸夸我 陪陪我



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2016.08

总第295期



家庭功能与社会适应：领悟社会支持的中介作用

中小学生心理危机识别与干预的实践模式

高中学科渗透创造性思维训练的实验研究

高中生亲子沟通辅导课教学案例研究

参与性技术：创建和谐课堂氛围的催化剂

有效心理健康教育课程的探索：叙述象征性游戏

寻迹传统经典，建构中学生的高尚人格

抱抱我 夸夸我 陪陪我



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(半月刊)

2016年第8期

总第295期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 焦向英

副主编 何 妍（常务）
王希永（特邀）
于 洪

协办单位
特邀副主编 边玉芳

编 辑 王晶晶 王 策
李益倩 丁 尧
王抒文 张 帆
曹滕升

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；并且本刊有权授权网络合作方再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

01 卷首

最好的教育在“无用”的事情里

岳 炜

04 学术空间

家庭功能与社会适应：领悟社会支持的中介作用

钟晓晓 王 坚

09 研究实践

中小学生心理危机识别与干预的实践模式 / 09

庞红卫

高中学科渗透创造性思维训练的实验研究 / 14

陈晓新 张 环 王晓芹

19 课程思考

高中生亲子沟通辅导课教学案例研究 / 19

黄 翠

参与性技术：创建和谐课堂氛围的催化剂 / 21

陈秀敏

体验式教学在内地新疆班心理健康课程中的运用 / 24

麦贝吉

有效心理健康教育课程的探索：解读象征性游戏 / 27

吴 际 罗 伟

关于高中心理辅导活动课与人生规划课共生效应的

探索与思考 / 30

张 颖

33 辅导个案

听，花开的声音 / 33

——孤独症孩子的行为引导方案

王小珍

学生个体初始沙盘纪实及分析 / 35

来顺杰

38 一线快递

影响高中生宿舍人际和谐的因素及改进策略

朱学尧

40 学科心育

导读传统经典，建构中学生的高尚人格

唐中云

44 班级心育

积极心理学指导下的团队合作 / 44

——对城市初中农民工子女健康心理品质养成的探索

沈秀萍 朱爱云

借力心情日记，助力教育教学 / 46

邢玉海

让羞答答的玫瑰灿烂地开 / 47

黄瑞杰 胡 丽

抱抱我 夸夸我 陪陪我 / 49

张华仙

51 心理茶坊

做一个懂得爱、传递爱且具有幸福感的人

王 标

52 家教心主张

让隔代教育同放异彩 / 52

朱彩霞

我的“儿子”去哪了？ / 54

易利民

39 封面人物：符月梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

协办 北京师范大学心理健康与
教育研究所

指导委员会（以姓氏笔画为序）

王贺胜 李小鲁 何成保 杜松彭

张绪培 罗崇敏 周浩波 金 燕

周稽裘 翁铁慧 董柏林 韩清林

专家委员会（以姓氏笔画为序）

王 蕤 韦俊卿 叶一舵 田 昕

冯建民 孙义农 曲连坤 关 黎

吴发科 李梦阳 肖汉仕 邹 竑

陈 健 吴增强 孟万金 钟志农

贺银瑞 姚本先 班 华 高思刚

贾晓波 莫 雷 彭剑飞 潘维堂

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljazz>官方论坛：www.xljazz.com/bbs投稿方式：www.xljazz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 15 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号