

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.10

总第321期

基础教育阶段学生座位安排研究综述

浅析社团对中学生积极人格特质发展的影响

临时正念冥想在高中心理课堂上的应用

不再做圈养“小和尚”的妈妈

——一例针对家长的沙游疗法辅导案例

寻求那缺失的爱

——一例初中女生伪同性恋的个案辅导

建立工作范围意识，做好学校心理辅导工作

尊重是教育的前提



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.10

总第321期



基础教育阶段学生座位安排研究综述
浅析社团对中学生积极人格特质发展的影响
临时正念冥想在高中心理课堂上的应用
不再依赖“小和尚”的妈妈
——针对家长的沙游疗法指导案例
寻求那缺失的爱
——例初中生伪同性恋的个案辅导
建立工作范围意识，做好学校心理辅导工作
尊重是教育的前提

国家期刊类百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第10期

总第321期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利；并且本刊有权授权合作方再使用。本刊所支付的稿费已包含上述使用方式的酬金。

- 01 卷首
相信“相信”的力量
陈财科
- 04 学术空间
自尊与幸福感的关系：品味的中介作用 / 04
戴扬慧 任俊
基础教育阶段学生座位安排研究综述 / 08
全婵兰
- 11 研究实践
浅析社团对中学生积极人格特质发展的影响 / 11
张晓晓 黄辛隐 耿婕 潘洁 种文浩 纪文静 范聚慧
中职新生父母教养方式、应对方式与问题行为的关系 / 15
钱锦彬
- 20 课程思考
创设能带给学生高峰体验的课堂 / 20
王哲婷
焦点解决短程治疗在中小学心理健康教育课程中的应用 / 22
吴际
例说情境创设在心理健康教育课中的运用 / 25
许霞丽
临时正念冥想在高中心理课堂上的应用 / 28
孔翠
- 30 活动设计
拼接梦想，我能行 / 30
——中（高）考生激活内驱力的团体心理活动设计
范金燕
团体心理沙盘在一例高中生职业生涯规划中的应用 / 33
王筱夫
- 37 校园心理剧
悔悟
王晓丹

40 辅导个案

不再做圈养“小和尚”的妈妈 / 40

——一例针对家长的沙盘疗法辅导案例

王欢

寻求那缺失的爱 / 43

——一例初中女生伪同性恋的个案辅导

胡君盛

废墟旁的麦田 / 46

——一则运用意象对话的心理咨询手记

张芳

我不美丽 / 48

——一例缺乏自我接纳学生的心理辅导

孔令明

爸妈，请不要抛弃我 / 50

——一例运用沙盘游戏疗法的心理辅导案例

王萍

55 一线速递

建立工作范围意识，做好学校心理辅导工作 / 55

孙开霞

论工学结合模式下中职学生的职业生涯发展指导 / 57

朱业标

单亲家庭智障学生关爱品质培养的研究初探 / 60

王小珍

64 班级心育

尊重是教育的前提

龙剑

66 学科心育

积极心理学视野下的历史课堂教学

田伟

68 教师成长

初任教师心理成长的现状、成因与应对策略

牛雅琼 赵惠娟 唐建强 邬建青

71 心理茶坊

“祖上荫德”有什么用？

岳炜

73 家教心主张

例谈父母心理亚健康对孩子心理成长的影响 / 73

李铭

原生家庭给予孩子的东西是很难抹去的烙印 / 75

马军

76 后现代心理辅导

时光隧道

——隐喻绘本故事《祖母树》解读

吴洪健

隐喻绘本故事《祖母树》/ 封二、封三

无智

77 动态

心理健康教育全员育人模式与学生素养提升高峰论坛

暨第二届学校心理健康教育学术年会 / 77

中国教育科学研究院 2017 年 5 月 22 日将在北京举办

“国际幸福教育论坛暨积极心理健康教育十周年研讨会” / 79

36 封面人物：郭艳彪

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>官方论坛：www.xljkzz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkzz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号