

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2017.11

总第322期

聚焦核心素养发展，推动学校心理健康教育

有效减少心理辅导活动课的“旁观者”

在内高班开展校园心理剧社团活动的探索与实践

站在烦恼里仰望幸福

一例中学生拒绝上学的音乐治疗

一双会变色的手

学《离骚》，学会发牢骚

和孩子较劲是没有格局的做法



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育
Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.11

总第322期



聚焦核心素养发展，推动学校心理健康教育
有效减少心理辅导活动课的“旁观者”
在内蒙古开展感恩心理团辅活动的策略与
技巧
让“裸辞”成为新常态
——高中学生职业心理干预
——聚焦黄色的季
季《典藏》· 毕金发平说
和孩子玩耍是设有响应的做法

国家期刊定阅种类在期刊
中邮期刊社各报社各书店零售科均能代订
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第11期

总第322期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利；并且本刊有权授权合作方再使用。本刊所支付的稿费已包含上述使用方式的酬金。

- 01 卷首
因为不完美，所以值得爱
吕爱军
- 04 学术空间
情境判断测验在情绪智力测量中的应用 / 04
胡诗颖
聚焦核心素养发展，推动学校心理健康教育 / 09
武雪婷 李慧梅
- 13 研究实践
从观察学习视角谈动画片中不良因素对儿童心理发展的影响 / 13
许秀芬
锦州地区农村中小学生家庭教育现状调查报告 / 16
张丽颖
- 21 课程思考
按需而设，让青春期心理课开出实效 / 21
林志华
心理健康教育运行图与心理健康教育课有效性的提升 / 23
王春玉
金口易开，生机再来 / 28
——高中心理课学生沉默的原因与对策
石丽媛
有效减少心理辅导活动课的“旁观者” / 30
陈德冰
- 32 活动设计
站在烦恼里仰望幸福 / 32
李 燕

真性情善表达 / 35

阮莉雯

高中修炼手册三 / 37

——优质的闲暇生活

钟燕 蔡柔娜

因为有爱，所以更要好好说 / 40

俞嘉激

42 校园心理剧

在内高班开展校园心理剧社团活动的探索与实践

丁媛慧

46 辅导个案

一例中学生拒绝上学的音乐治疗 / 46

陈玉霞 徐莹 张绍华

元认知心理干预技术对高中生上课分心的辅导 / 50

郝颀

想跳楼的男孩 / 52

——一例小学生自杀未遂的心理辅导

彭丽 钟仕雄

一双会变色的手 / 55

吕慧艺

不想当“小三”的男生 / 57

吕思琦

我像个骡子一样 / 58

——一例高一男生学习焦虑的个案辅导

周虹

61 学科心育

学《离骚》，学会发牢骚 / 61

唐中云

例谈思想政治课中的对话式教学 / 64

李明远

对话有效，需提问有窍 / 67

王礼平

70 教师成长

打造学习型研修团队，引领心理教师专业成长

——以福建厦门市海沧区心理教师团队建设为例

郑晓玲

73 心理茶坊

为师应学鲁智深，三招搞定“熊孩子”

岳炜

75 家教心主张

和孩子较劲是没有格局的做法

马军 赵淑华

77 动态

心理健康教育全员育人模式与学生素养提升高峰论坛暨第二届学校心理健康教育学术年会通知 / 77

关于召开中国心理学会学校心理专业委员会“第一届

青少年生命教育高峰论坛”的通知(第一轮) / 79

08 封面人物：袁阿潭

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>

官方论坛：www.xljkzz.com/bbs

投稿方式：www.xljkzz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号(京外汇款填写)：105100012091

印刷：中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号

《中小学心理健康教育》杂志

邀您参加

第七届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选 共建“心育名师”“封面人物”栏目



13类征稿内容，涵盖心理健康教育的大事小情
体裁不限，尽可挥洒才华、活力与个性

四大获奖收益

一等奖文章均可在《中小学心理健康教育》杂志发表
二等奖、三等奖文章根据杂志栏目需要择优发表
学术类文章可推荐到《心理技术与应用》杂志发表
自荐成为《中小学心理健康教育》杂志“心育名师”“封面人物”候选人

优秀成果征集时间：2017年1月1日至9月30日

优秀成果评选时间：2017年4月1日至10月31日

投稿邮箱：xljkzz@vip.sina.com 评审费用：每篇文章180元

投稿咨询电话：13581906384

王策 电话：010-88817526 QQ：635866544

刘泳 电话：010-88810835 QQ：841699352



扫描二维码，了解更多详细内容