

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.12

总第323期

高年级小学生互联网使用行为及PIU状况的调查与研究

青少年网络相约自杀的原因分析及对策

“青春励志课”校本课程初探

遵循规律，因地制宜，构建家校教育合力

唤醒心中的“齐达内”

巧借神奇便笺，降伏叛逆少年

有效追问：将课堂引向纵深处

巧用校园心理剧视频资源，开展心理健康教育主题教学



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



1.2

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.12

总第323期



高年级小学生互联网使用行为及PIU状况的调查与研究
青少年网络相约自杀的原因分析及对策
“青春励志课”校本课程初探
遵循规律，因地制宜，构建家校教育合力
疏理心中的“芥蒂内”
巧借神奇便笺，降伏叛逆少年
有效追问：将课堂引向纵深处
巧用校园心理剧资源，开展心理健康教育主题教学



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第12期

总第323期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利；并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
等待比惩罚更重要
刘阿涛
- 04 学术空间
中小学心理健康教育工作者专业素养问卷的编制及其信效度分析
申 喆
- 07 研究实践
高年级小学生互联网使用行为及 PIU 状况的调查与研究 / 9
张新风
青少年网络相约自杀的原因分析及对策 / 12
冯晓芸 吴 琼
小学生情绪管理能力的调查与干预研究 / 15
陈白鸽 张荣华 陈亚敏 陈卫平
教育谈话的结束技巧 / 20
徐莉亚 赵 晶
- 22 校本课程
“青春励志课”校本课程初探 / 22
罗东丽
学校心理健康教育校本课程开发的实践与探索 / 26
孙 昊
“幸福课”对小学生积极情绪影响的探索 / 29
沈 苹
小学心理健康教育校本课程的研究与实践 / 32
魏海蓉
中小学心理健康教育校本规划之我见 / 34
董 巍 郭瞻予

- 36 活动设计
打开“心眼”，觉察我们的内在 / 36
黄珊珊 周红
我的“进化论” / 39
韩婷
- 41 校园心理剧
觉悟 / 41
陈韵君
我的左手边是你的右手 / 44
程赞红
巧用校园心理剧视频资源，开展心理健康教育主题教学 / 48
叶华文
- 52 辅导个案
与室友吵架之后…… / 52
陈波
唤醒心中的“齐达内” / 54
李攀
我想我的老师，想得睡不着 / 57
——一例高中生“师生恋”的辅导
吕慧艺
- 59 区域采风
坚守本心：引领生命成长，共享幸福人生 / 59
——海南中学建设心理健康教育特色学校的实践与探索
陈玲
锐意创新 开拓进取 / 62
——浅谈广东省广州市荔湾区心理健康教育工作特色
徐莹
- 64 一线快递
遵循规律，因地制宜，构建家校教育合力 / 64
李延彬
全面开展心理健康教育工作，发展学生的健康生活素养 / 66
邓公明
- 68 班级心育
巧借神奇便笺，降伏叛逆少年 / 68
于波
托起迟升的太阳 / 71
杨晓红
班级管理风险监控的风险与规避 / 72
黄瑞杰
- 74 学科心育
有效追问：将课堂引向纵深处
李明远 彭华清
- 77 心理茶坊
鲁提辖的任性
岳炜
- 79 家教心主张
父母的言行在不知不觉中影响着孩子的人格
马军
- 76 封面人物：李远
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：[ISSN 1671-2684](http://www.issn.cn)

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号