

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2017.13

总第324期

优秀心理辅导教师专业成长的若干问题

高中生物教学中渗透职业生涯教育的探索

高中生生涯发展教育的特色课程创建与实施

总想自残的高三女生

他为什么害怕吞咽

家庭“内包式”早期教育模式的探索

细节决定家庭教育的成败

被丢弃的时光球



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.13

总第324期



优秀心理辅导教师专业成长的若干问题
高中生物教学中渗透职业生涯规划教育的探索
高中生生涯发展教育的特色课程创建与实践
总想自残的高三女生
他为什么害怕婚姻
家庭“内包式”早期教育模式的探索
细节决定家庭教育的成败
被丢弃的时光球

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国首家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第13期

总第324期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
家庭教育中的“强”与“弱”
易利民
- 04 学术空间
优秀心理辅导教师专业成长的若干问题
吴增强
- 08 研究实践
高中生自恋人格与心理健康的关系 / 08
陈晓新
父亲教养方式与中高年级小学生自我意识发展: 父亲教
养投入的调节作用 / 12
李丽楠
创新教育在课堂教学中的探讨 / 18
林真真
- 21 课程思考
中小学心育活动课有效教学的探讨 / 21
杨 爱
中小学心育课主题衔接式教研活动的有益探索 / 25
刘菲菲
- 28 活动设计
当众说说“怕” / 28
赵景丽 于艳辉 张庆晓
应对高考压力的尝试: 心理放松操 / 30
曹 怡
- 32 校园心理剧
高考宝典 / 32
陈婉怡 阿提古丽 叶华文

被丢弃的时光球 / 34

李 薇

37 生涯教育

高中生物教学中渗透职业生涯教育的探索 / 37

曹燕波 吴 敏

普通高中生涯规划现状及对策研究 / 39

谢 伟 王永中

高中生生涯发展教育的特色课程创建与实施 / 42

——表达性艺术心理辅导在高中生生涯发展教育中的应用

沈闻佳 朱 丽 徐嘉文

高中人生规划教育与心理辅导课共通性的几点思考 / 46

张 颖

48 辅导个案

在音乐中敞开自我 / 48

——一例留守小学生社交焦虑的音乐治疗

白 亮 刘兴兴

走出虚拟世界，重建现实生活 / 51

——一例高中男生网络依赖的辅导个案

李汉桥

总想自残的高三女生 / 54

吕思琦

突如其来的“转介” / 55

朱 佳

为什么别人总是盯着我 / 57

杨丽虹

他为什么害怕吞咽 / 59

刘伊丽

63 一线速递

家庭“内包式”早期教育模式的探索 / 63

袁晓娟 卢岳飞

中小学心理核心素养的内涵与构成 / 67

申 喆

68 中国好老师

我和孩子们的“秘密花园” / 68

李小静

静待花开 / 70

张 婷

当任性遇到信任 / 72

叶冬梅

74 区域采风

新疆内职班心理健康教育模式探索

——以浙江绍兴市职教中心心理健康教育工作为例

虞 杰

76 学科心育

营造浓情课堂，提高爱心素养

王有鹏

79 家教心主张

细节决定家庭教育的成败

马 军

62 封面人物：鲁梦琳

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号