

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2017.14

总第325期

同伴对胖瘦的关切对高中生胖负面身体自我的影响

价值澄清在高中生异性交往团体辅导中的运用

新高考下开展高中生生涯规划的难题及应对策略

我的生涯家谱

——高中生生涯规划教育教学案例

相片故事教学对自闭症学生情绪问题的影响研究

当教室变为恶魔

成为教练：心理教师领导力的发展路径

巧用“价值感”，有效促进孩子健康成长



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2017.14

总第325期



同伴对胖瘦的关切对高中生胖负面身体自我的影响  
价值澄清在高中生异性交往团体辅导中的运用  
新高考下开展高中生生涯规划课程的意义  
我的生涯课  
——高中生生涯规划  
图片故事教学对自闭症学生情绪问题的影响研究  
当教室变为恶魔  
成为教师：心理教师的  
巧用“价值感”，有效

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第14期

总第325期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)  
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策  
王抒文 张 帆  
刘 扬 刘 泳  
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
每个学生都需要一位成长教练  
陆丽晨
- 04 学术空间  
小学全科师范生专业承诺对职业成熟度的影响：职业生涯规划中的中介作用  
刘艳艳
- 09 研究实践  
同伴对胖瘦的关切对高中生胖负面身体自我的影响 / 09  
庄凌云  
精课堂观察，实团辅实效 / 13  
——课堂观察背景下的心理活动课实践研究  
张先义
- 17 课程思考  
价值澄清在高中生异性交往团体辅导中的运用 / 17  
马 丽  
焦点解决短期咨询理论对中学心理健康教育课堂的启示 / 20  
史家欢  
分享促成长 / 22  
——提高初中心理课堂分享环节有效性的思考  
温小欧  
抓住心理课堂中的生成点 / 24  
赵 蕾
- 26 生涯教育  
学生发展核心素养视角下中学生涯教育的教育功能探索 / 26  
徐航航  
霍兰德职业测评在高中生生涯规划中的应用 / 28  
韩 秀  
新高考下开展高中生涯规划的难题及应对策略 / 31  
李莉莉

- 33 活动设计**  
**我的生涯家谱 / 33**  
 ——高中生生涯规划教育教学案例  
 谢伟 王永中  
**未来之路 / 36**  
 ——高中生职业生涯规划心理活动课设计  
 郝绪兵
- 38 校园心理剧**  
**开夜车 / 38**  
 陈韵君  
**微博风云 / 40**  
 邓润梓 叶华文
- 42 辅导个案**  
**男孩为什么要出走 / 42**  
 蔡红  
**相片故事教学对自闭症学生情绪问题的影响研究 / 47**  
 肖艳林 吴琼芳  
**当教室变为恶魔 / 50**  
 ——一例高三女生教室焦虑症的个案辅导  
 倪光  
**我为什么总被人排挤 / 52**  
 ——一个单亲家庭孩子自我概念偏差的辅导案例  
 罗东丽  
**PECS对提升无口语自闭症儿童课堂听从指令能力的个案研究 / 55**  
 王小珍
- 59 一线快递**  
**基于心理健康教育的中小学校德育工作路径**  
 徐中收 朱业标 马琳
- 61 班级心育**  
**读懂童心：让呵护走向“私人定制” / 61**  
 徐梅  
**在班级公约的implement中培养学生良好的心理品质 / 63**  
 严林华  
**用“ACT接纳承诺疗法”应对学生的坏习惯 / 65**  
 吴伟红
- 67 教师成长**  
**遇见自己生命的美好 / 67**  
 焦翠燕  
**教师如何调控好情绪，更幸福地工作 / 68**  
 陈波  
**同伴互助 智慧众筹 / 70**  
 ——基于运用合作对话私董会提升教学质量的案例思考  
 林婵娟  
**成为教练：心理教师领导力的发展路径 / 72**  
 赵晶
- 74 学科心育**  
**在物理教学中巧用“题外话”，提升学生的课堂注意力**  
 蔡会枝
- 78 家教心主张**  
**巧用“价值感”，有效促进孩子健康成长**  
 马军
- 80 动态**  
**第七届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动征稿启事**
- 58 封面人物：顾琴华**  
 万方数据

**主管** 中国民主促进会中央委员会  
**主办** 开明出版社

**编委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山  
 刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕  
 吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
 庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先  
 钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：[www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)

投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号