

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.15

总第326期

韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
高中生涯教育的实践与反思：内在脉络与内容
人文教育背景下高中生涯规划课程的开发与实施
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人
有关来访者“多元求助”行为的思考
打破“完美”的壁垒
耳聪目明学语文：为孩子构建心灵的大厦
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理救助研究
单亲家庭如何助力青春期孩子成长



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.15

总第326期



韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
高中生生涯教育的实践与反思：内在脉络与内容
人文教育背景下高中生生涯规划课程的开发与实施
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人
有关来访者“多元求助”行为的思考
打破“完美”的壁垒
耳聪目明学语文：为孩子构建心灵的大厦
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理援助研究
单亲家庭如何助力青春期孩子成长

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第15期

总第326期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首
推倒墙，便是门
祁世祥

04 国际传真
韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
——以首尔特别市为例
全婵兰

07 研究实践
初中生负面身体自我与自尊的现状与对策研究 / 8
尤晨晨
家庭因素对小学低年级流动儿童学业水平的影响 / 13
李 鹤

18 课程思考
我在心理课上布置“作业” / 18
丁岑维
如何上好心理健康教育课 / 20
苏赐坚
小暖身，大用途 / 21
——心理活动课中暖身活动的创设
王玲玲 符 骏
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人 / 23
郭雪萍

25 生涯教育
人文教育背景下高中生生涯规划课程的开发与实施 / 25
徐丽丽 周 华
高中生生涯教育的实践与反思：内在脉络与内容 / 28
刘靖文
CIP理论在高中生生涯教育中应用的可行性分析 / 32
朱文斌
少年莫迷茫 规划铸梦想 / 34
李美霖

- 36 活动设计
准备好了，我要出发 / 36
——内高班新生入学适应的团体辅导案例分析
丁媛慧
轻松应考，自信飞扬 / 39
——一例高三学生考试焦虑团体辅导方案
马婷婷
- 42 校园心理剧
我的内高我的梦
阿力米热·阿尼瓦尔马衣拉·麦麦提衣明 叶华文
- 45 咨询方略
有关来访者“多元求助”行为的思考
刘县兰
- 48 辅导个案
箱庭疗法改善 ADHD 儿童情绪行为问题的个案研究 / 48
马志强 梁晓燕 王素萍 殷琪
打破“完美”的壁垒 / 51
梅晓菁
频繁换同桌的背后 / 54
——中学生“以自我为中心”的案例分析及教育思考
肖梅兰
爸爸，我需要你的爱 / 56
——一个经常迟到女孩的心理咨询案例报告
乔裕
他为何焦虑 / 60
——一个聋生考试焦虑问题的辅导个案
钱建学
- 62 一线快递
新课程背景下正面管教体系在小学中的践行 / 62
杨勇
有准备的教育谈话：校园心理危机预防的策略探究 / 64
金军伟
打造家校“目标共同体”，只需缩小“两颗心”的距离 / 66
郑臻奕 张家海
中学生德育与心理健康教育的双向融合 / 68
王丽芬
- 70 区域采风
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理救助研究
舒暖 舒喆
- 74 学科心育
耳聪目明学语文：为孩子构建心灵的大厦
唐中云
- 76 家教心主张
做个“听话”的好父亲 / 17
刘绍义
家长引导孩子之前要备好课 / 76
马军
单亲家庭如何助力青春期孩子成长 / 78
郑璐
- 80 动态
第七届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事
- 44 封面人物：高富玉
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号