

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.15

总第326期

韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
高中生涯教育的实践与反思：内在脉络与内容
人文教育背景下高中生涯规划课程的开发与实施
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人
有关来访者“多元求助”行为的思考
打破“完美”的壁垒
耳聪目明学语文：为孩子构建心灵的大厦
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理救助研究
单亲家庭如何助力青春期孩子成长



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.15

总第326期



韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
高中生涯教育的实践与反思：内在脉络与内容
人文教育背景下高中生涯规划课程的开发与实施
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人
有关来访者“多元求助”行为的思考
打破“完美”的壁垒
耳聪目明学语文：为孩子构建心灵的大厦
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理援助研究
单亲家庭如何助力青春孩子成长

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第15期

总第326期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首
推倒墙,便是门
祁世祥

04 国际传真
韩国《保健教育及学生健康增进计划》述评
——以首尔特别市为例
全婵兰

07 研究实践
初中生负面身体自我与自尊的现状与对策研究 / 8
尤晨晨
家庭因素对小学低年级流动儿童学业水平的影响 / 13
李 鹤

18 课程思考
我在心理课上布置“作业” / 18
丁岑维
如何上好心理健康教育课 / 20
苏赐坚
小暖身,大用途 / 21
——心理活动课中暖身活动的创设
王玲玲 符 骏
结合心理课堂浅谈如何做教材的主人 / 23
郭雪萍

25 生涯教育
人文教育背景下高中生涯规划课程的开发与实施 / 25
徐丽丽 周 华
高中生涯教育的实践与反思:内在脉络与内容 / 28
刘靖文
CIP理论在高中生生涯教育中应用的可行性分析 / 32
朱文斌
少年莫迷茫 规划铸梦想 / 34
李美霖

- 36 活动设计
准备好了,我要出发 / 36
——内高班新生入学适应的团体辅导案例分析
丁媛慧
轻松应考,自信飞扬 / 39
——一例高三学生考试焦虑团体辅导方案
马婷婷
- 42 校园心理剧
我的内高我的梦
阿力米热·阿尼瓦尔马衣拉·麦麦提衣明 叶华文
- 45 咨询方略
有关来访者“多元求助”行为的思考
刘县兰
- 48 辅导个案
箱庭疗法改善 ADHD 儿童情绪行为问题的个案研究 / 48
马志强 梁晓燕 王素萍 殷琪
打破“完美”的壁垒 / 51
梅晓菁
频繁换同桌的背后 / 54
——中学生“以自我为中心”的案例分析及教育思考
肖梅兰
爸爸,我需要你的爱 / 56
——一个经常迟到女孩的心理咨询案例报告
乔裕
他为何焦虑 / 60
——一个聋生考试焦虑问题的辅导个案
钱建学
- 62 一线快递
新课程背景下正面管教体系在小学中的践行 / 62
杨勇
有准备的教育谈话:校园心理危机预防的策略探究 / 64
金军伟
打造家校“目标共同体”,只需缩小“两颗心”的距离 / 66
郑臻奕 张家海
中学生德育与心理健康教育的双向融合 / 68
王丽芬
- 70 区域采风
连片开发地区高中家庭经济困难学生心理救助研究
舒暖 舒喆
- 74 学科心育
耳聪目明学语文:为孩子构建心灵的大厦
唐中云
- 76 家教心主张
做个“听话”的好父亲 / 17
刘绍义
家长引导孩子之前要备好课 / 76
马军
单亲家庭如何助力青春期孩子成长 / 78
郑璐
- 80 动态
第七届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事
- 44 封面人物:高富玉
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博:<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛:www.xljkkz.com/bbs

投稿方式:www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月21日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号