

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.16

总第327期

从国外成功经验看我国“社会情感学习”项目的实施

中职亲子心理课堂的探索与思考

生涯教育理念下高中心理辅导活动课的再构建

新课改下普通高中职业生涯规划课程现状及对策

解救“书呆子”

我的孩子是“邪教教主”吗

“准高三”，父母何去何从

巧用“生成”，留住别样精彩

加强留守儿童节假日后的心理疏导与教育



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





从国外成功经验看我国“社会情感学习”项目的实施
中职亲子心理课堂的探索与思考
生涯教育理念下高中心理辅导活动课的再构建
新课改下普通高中职业生涯规划课程现状及对策
解读“非暴力”
我的孩子是“邪教教主”吗
“准高三”，父母何去何从
巧用“生成”，留住别样精彩
加满留守儿童节假日后的心理疏导与教育

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017 年第 16 期 总第 327 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有授权合作方再使用。

- 01 卷首
守望成长
富艳姿
- 04 学术空间
从国外成功经验看我国“社会情感学习”项目的实施
吴 际
- 08 研究实践
学业情绪和学习压力对高中生学业成绩的调节作用 / 08
张珊珊 张 野
高中生安全感和人际信任及其相关关系的研究 / 12
曹晓芹
- 17 校本课程
中职亲子心理课堂的探索与思考 / 17
屠 琰
让绚丽的心理游戏走进高中课程 / 20
——“心灵快乐游戏”选修课程研发故事
程赞红
小学低年段“五维”游戏式注意力品质拓展训练的校本研究 / 23
董 巍
赏石观与审美意识在心理健康教育中的培育 / 25
江 丽
- 27 活动设计
希望之光 / 27
——初中学生目标管理团体心理辅导报告
曹伟丽
用欣赏给自己加分 / 30
陈丽玫
- 32 生涯教育
浙江省首届新高考学生生涯规划教育现状调查报告 / 32
夏 莉

新课改下普通高中职业生涯规划课程现状及对策 / 36
崔平川
生涯教育理念下高中心理辅导活动课的再构建 / 39
刘 欣
整合高中心理辅导活动课与人生规划课的实践研究 / 43
张 颖
中职学生职业认同感的调查与教育对策探讨 / 46
朱业标

48 辅导个案

解救“书呆子” / 48
蒋蔼瑜
一个快被压垮的男生考出了最好成绩 / 50
——一例高三复读生的心理辅导手记
吕慧艺
朋友背叛怎么办 / 52
——一例小学生人际交往的个案辅导
张心蕊

55 一线快递

我的孩子是“邪教教主”吗 / 55
——一次家长与心理教师的谈话引发的对学生问题
行为的思考
叶华文
陪着你一起走 / 58
孙开霞
中小学心理健康教育面临的困难与对策分析 / 60
——基于云南省保山市中小学心理健康教育现状的
调查
王忠付
高考临界生的成因及提升转化策略 / 63
韩 闯

65 班级心育

加强留守儿童节假日后的心理疏导与教育
胡水清

68 学科心育

浅析高中物理教学与心理健康教育的融合 / 68
王 鹏 刁山菊
巧用“生成”，留住别样精彩 / 69
李明远

71 区域采风

“幸福教育”视野下的学校心理辅导室建设 / 71
徐 峰 郝丽芹 王伟芝
莫道心育路绵延 星光灿烂尚漫天 / 73
——苏州市教育学会中小学、幼儿园心理健康教育
专业委员会五周年工作报告
琚 琤 王梦甜

76 心理茶坊

从林冲的遭遇中品读教育智慧
岳 炜

78 家教心主张

“准高三”，父母何去何从 / 78
李 闯
用“母胎中的爱”医治父母给孩子带来的心灵伤害 / 79
李英菊 马 军

75 封面人物：杨雪梅

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编：100089
官方微博：<http://weibo.com/xljzkzz>
官方论坛：www.xljzkzz.com/bbs
投稿方式：www.xljzkzz.com
kmyuhong@126.com
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangee@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
中国标准号：ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 1 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户 名：《中小学心理健康教育》杂志社
账 号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印 刷：中煤（北京）印务有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号