

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.17

总第328期

以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略
主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角
基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式
“剧”焦心灵 遇见别样的爱
由考前压力调节引发的家庭教育思考
一朵苦恼的康乃馨
如何帮助学生有效管理手机
心育模式下班主任工作实践探索
父母要学会“有话好好说”



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.17
总第328期



以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略
主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角
基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式
“剧”愈心灵 遇见别样的爱
由考前压力调节引发的家庭教育思考
一朵苦楝的康乃馨
如何帮助学生有效管理手机
心育模式下班主任工作实践探索
父母要学会“有话好好说”

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠阅全国百家期刊阅览室指定赠阅刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第17期

总第328期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有授权合作方再使用。

- 01 卷首
凡墙皆是门
王彦银
- 04 学术空间
以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略 / 04
陈宛玉
主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角 / 07
罗佳
- 10 研究实践
中学生自我调控学习问卷的编制 / 10
陈全红 高春蕾 于昌菊
生涯教育课程对高中学生学习动机影响的实证研究 / 14
吴敏 邝乐
整合性沙盘游戏治疗技术促进中小学心理健康的有效性 / 19
李亚红 李灵
- 22 课程思考
整合课程资源，深化中小学心理健康教育课程改革 / 22
陈明利 胡建芳
基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式 / 25
陈菁
浅谈小学学习心理辅导课的设置与设计 / 29
王婷
“三心”心理健康教学模式的应用与思考 / 33
王海霞
“心情语录”——学生心灵成长的记录册 / 34
王莹
- 37 活动设计
跟同学好好说 / 37
谭昌杰
寻找记忆的秘诀 / 39
陆丽萍 李婕

- 41 校园心理剧
触·掙·舞 / 41
——沉浸式戏剧应用于多动症智障儿童的辅导
王小珍
“剧”焦心灵 遇见别样的爱 / 44
——例谈心理剧如何改善青少年亲子关系
杨胜丽
- 46 咨询方略
如何与高中学生建立良好的咨询关系 / 46
——对一则失败咨询案例的思考
安小燕
提高个体辅导有效性, 看清问题是关键 / 49
龙梅
- 50 辅导个案
摆脱思维的泥沼 / 50
——一例一次治疗高中生强迫症的成功案例
丁凤姣
难以控制的担忧 / 53
——对一位焦虑性障碍高中生的辅导
苏林
一朵苦恼的康乃馨 / 56
冯明
卸下青春期的罪恶感 / 58
——一例高中生性困惑的个案辅导
韩秀
表里一致, 让爱流动 / 60
——一则利用转换沟通姿态处理亲子沟通障碍的案例分析
杨凤
由考前压力调节引发的家庭教育思考 / 62
刘淑华
- 65 班级心育
心育模式下班主任工作实践探索 / 65
俞彬彬
与孩子一起成长 / 68
李春波
给学生最好的爱是陪伴 / 70
李晓红
如何帮助学生有效管理手机 / 72
陶尚凤
班级中非正式群体的引导与转化 / 74
徐兵田
- 76 家教心主张
让孩子自己检查作业 / 18
刘希
父母要学会“有话好好说” / 76
——从一则案例谈家长如何与孩子沟通
朱彩霞
- 78 心理茶坊
身处逆境, 林冲教会我们三件事
岳炜
- 80 后现代心理辅导
遇到你的“精灵” / 80
——隐喻绘本故事《伊尔的“了不起”》解读
吴洪健
伊尔的“了不起” / 封二、封三
无智
- 55 封面人物: 杨勇

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljz>

官方论坛: www.xljz.com/bbs

投稿方式: www.xljz.com

kmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月11日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印刷: 中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号