

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.17

总第328期

以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略
主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角
基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式
“剧”焦心灵 遇见别样的爱
由考前压力调节引发的家庭教育思考
一朵苦恼的康乃馨
如何帮助学生有效管理手机
心育模式下班主任工作实践探索
父母要学会“有话好好说”



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育 2017.17
总第328期



以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略
主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角
基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式
“剧”养心灵 遇见别样的爱
由考前压力调节引发的家庭教育思考
一朵苦楝的康乃馨
如何帮助学生有效管理手机
心育模式下班主任工作室探索
父母要学会“有话好好说”

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百种期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
7 1671-2684(201717)0011

中小学心理健康教育

(旬刊)

2017 年第 17 期 总第 328 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有授权合作方再使用。

01	卷首 凡墙皆是门 王彦银
04	学术空间 以希望感的观点谈流动儿童的生涯辅导策略 / 04 陈宛玉 主观生活质量：青少年心理健康教育的新视角 / 07 罗 佳
10	研究实践 中学生自我调控学习问卷的编制 / 10 陈全红 高春蕾 于昌菊 生涯教育课程对高中学生学习动机影响的实证研究 / 14 吴敏 卞乐 整合性沙盘游戏治疗技术促进中小学心理健康的有效性 / 19 李亚红 李 灵
22	课程思考 整合课程资源，深化中小学心理健康教育课程改革 / 22 陈明利 胡建芳 基于心理咨询面谈技术，建构心理课堂回应模式 / 25 陈 菁 浅谈小学学习心理辅导课的设置与设计 / 29 王 婷 “三心”心理健康教学模式的应用与思考 / 33 王海霞 “心情语录”——学生心灵成长的记录册 / 34 王 莹
37	活动设计 跟同学好好说 / 37 谭昌杰 寻找记忆的秘诀 / 39 陆丽萍 李 婕

41 校园心理剧

触·挣·舞 / 41

——沉浸式戏剧应用于多动症智障儿童的辅导

王小珍

“剧”焦心灵 遇见别样的爱 / 44

——例谈心理剧如何改善青少年亲子关系

杨胜丽

46 咨询方略

如何与高中学生建立良好的咨询关系 / 46

——对一则失败咨询案例的思考

安小燕

提高个体辅导有效性，看清问题是关键 / 49

龙 梅

50 辅导个案

摆脱思维的泥沼 / 50

——一例一次治疗高中生强迫症的成功案例

丁凤姣

难以控制的担忧 / 53

——对一位焦虑性障碍高中生的辅导

苏 林

一朵苦恼的康乃馨 / 56

冯 明

卸下青春期的罪恶感 / 58

——一例高中生性困惑的个案辅导

韩 秀

表里一致，让爱流动 / 60

——一则利用转换沟通姿态处理亲子沟通障碍的案

例分析

杨 凤

由考前压力调节引发的家庭教育思考 / 62

刘淑华

65 班级心育

心育模式下班主任工作实践探索 / 65

俞彬彬

与孩子一起成长 / 68

李春波

给学生最好的爱是陪伴 / 70

李晓红

如何帮助学生有效管理手机 / 72

陶尚凤

班级中非正式群体的引导与转化 / 74

徐兵田

76 家教心主张

让孩子自己检查作业 / 18

刘 希

父母要学会“有话好好说” / 76

——从一则案例谈家长如何与孩子沟通

朱彩霞

78 心理茶坊

身处逆境，林冲教会我们三件事

岳 炜

80 后现代心理辅导

遇到你的“精灵” / 80

——隐喻绘本故事《伊尔的“了不起”》解读

吴洪健

伊尔的“了不起” / 封二、封三

无 智

55 封面人物：杨 勇

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljzkzz>官方论坛：www.xljzkzz.com/bbs投稿方式：www.xljzkzz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：[CN 11-4699/G4](http://www.cn11-4699/G4)

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号