

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.18

总第329期

关于欺负行为中旁观者的研究述评
接纳承诺疗法在留守儿童心理健康教育中的应用分析
快乐的课程 成长的阵地
校园心理剧：实现家校共育的新途径
高中生涯教育的实践与反思：资源整合与途径
关爱生命，悦纳自我
——中学生自残行为案例分析
创新人文素养教育，构建德育“心”模式
校园危机中的心理教师：冲击与应对



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.18
总第329期



关于欺负行为中旁观者的研究述评
接纳承诺疗法在留守儿童心理健康教育中的应用分析
快乐的课程 成长的阵地
校园心理剧：实现家校共育的新途径
高中生生涯教育的实践与反思：资源整合与运用
关爱生命 悦纳自我
——中学生自杀行为案例分析
创新人文素养教育，构建德育“心”模式
校园危机中的心理教师：冲击与应对

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠阅全国百家期刊阅览室指定赠阅刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017 年第 18 期 总第 329 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
刘 芳 杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首	路过的人别只看见烟 张艳玲
04 学术空间	关于欺负行为中旁观者的研究述评 / 4 何 丹 滕妍君 接纳承诺疗法在留守儿童心理健康教育中的应用分析 / 8 陈 盈 胡茂荣 何厚建 王 敬 赖 雄
13 研究实践	学校联结、自我调节能力与中学生新媒体依赖行为的关系 张 燕 梁 勤 杨曹芬 王 玲
19 校本课程	基于积极心理学的初中生心理健康教育校本课程的实践与思考 / 19 陈 楠 快乐的课程 成长的阵地 / 22 ——上海市莘庄中学心理健康教育“适应与成长”课程体系建设 李 攀 朱静华 丢失的自信如何找回 / 27 ——优势潜能训练课程随笔 王丽平 李婷婷 刘晓明
31 校园心理剧	牵手跳起来 / 31 张岩杰 何巧娜

校园心理剧：实现家校共育的新途径 / 34
——以广东江门市培英高级中学为例
郭艳彪

37 生涯教育
高中生涯教育的实践与反思：资源整合与途径 / 37
刘靖文
生涯探索的影响因素及其对中学开展生涯教育的启示 / 40
庄凌云 余季惟

43 辅导个案
顶撞父母的孩子 / 43
——对一例亲子冲突的辅导案例报告
安小燕
这到底是什么 / 46
——一例初中女生未知物体焦虑个案辅导
李迎娣
关爱生命，悦纳自我 / 48
——中学生自残行为案例分析
王丽英
我觉得自己很厉害 / 50
——一例学生家庭困扰的焦点解决技术干预
何竟轩
不做愤怒的“小火山” / 52
——学生心理危机案例分析
许 颖

55 一线快递
积极心理学理论在中学生个体心理辅导中的运用
——以清华附中永丰学校为例
李 婕 陈 娜

60 区域采风
积极心理学视域下营造校园心育环境的实践探究 / 60
钟 瑶
创新人文素养教育，构建德育“心”模式 / 64
——四川省成都市建筑职业中专校人文素养教育实践探索
江 燕 徐 林 李让秀 赵恭玮 兰 海 粟圣洁

68 中国好老师
耐心静待花儿开 / 68
虞敏敏
正向行为塑造，促进孩子心灵成长 / 71
曹玉环
爱在左，宽容在右 / 74
邢艳萍
用心呵护，让每一个心灵都绽放精彩 / 76
林小江

79 教师成长
校园危机中的心理教师：冲击与应对
张俊杰 赵 晶

42 封面人物：程赞红

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编：100089
官方微博：<http://weibo.com/xljzkzz>
官方论坛：www.xljzkzz.com/bbs
投稿方式：www.xljzkzz.com
kmyuhong@126.com
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
中国标准号：[ISSN 1671-2684](http://www.cn11-4699/G4)
CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 21 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户 名：《中小学心理健康教育》杂志社
账 号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印 刷：中煤（北京）印务有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号