

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.20

总第331期

时间贫穷对高中生情绪体验的影响

隐喻故事在高心理课中的实践与反思

心理辅导活动课中的“别”有用心

学校心理危机干预的探索与实践

一例学生意外坠亡的校园危机心理干预报告

化解紧张心理，让音乐飞……

行为主义视角下的后进生转化

在荒芜的心田种满向日葵

——一个留守“心理孤儿”变形记



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.20
总第331期

时间贫穷对高中生情绪体验的影响
隐喻故事在高中心理课中的实践与反思
心理辅导活动课中的“别”有用心
学校心理危机干预的探索与实践
一例学生意外坠亡的校园危机心理干预报告
化解紧张心理，让音乐飞……
行为主义视角下的后进生转化
在荒芜的心田种满向日葵
——一个留守“心理孤儿”变形记



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会编选全国百家期刊阅览室指定赠读刊物
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第20期

总第331期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首
请别让孩子关上心门
邓峻兰

04 学术空间
时间贫穷对高中生情绪体验的影响 / 04
汪 岑
我国学习倦怠研究现状的文献计量学分析 / 08
王承清 崔立中

12 研究实践
学校心理危机干预的探索与实践 / 12
——基于几例心理危机干预个案的探究
韩 秀
心理健康教育的科学化、实效化及其发展 / 16
金洪源
因诚致明 因明致诚 / 20
——道德认知发展理论为中学道德—心理教育带路
徐航航

24 课程思考
心理辅导活动课中的“别”有用心 / 24
王 莹
隐喻故事在高中心理课中的实践与反思 / 27
陈红礼
探寻心理活动课课后延续性的有效实操 / 31
苏巧妙

34 活动设计
奇幻漂流——生涯价值观探索 / 34
唐 超

边界——学会拒绝不合理要求 / 36

王丹丹

最佳时间观下的七选三 / 38

傅佳纯

41 校园心理剧

解忧杂货店

陆丽晨

44 辅导个案

一例学生意外坠亡的校园危机心理干预报告 / 44

陈慧瑜

化解紧张心理，让音乐飞…… / 47

——一次赛前紧急心理辅导

姜玉玲

走出心灵的阴霾，重拾青春的光彩 / 50

王雅

看不见的实效化“心理咨询”过程 / 52

——班主任非临床化应用元认知心理干预技术更有效

路杨

寝室垃圾桶里的安全套 / 55

董莉

57 一线速递

行为主义视角下的后进生转化 / 57

吴际 李炎玲

践行教育真谛 关注生命成长 / 60

申鲁梅

关于校园危机事件识别与干预的几点思考 / 62

梁云珍

65 班级心育

“四一”模式助力学生幸福成长 / 65

——班主任开展班级心理辅导的方法与途径

毕建英 王虎

在荒芜的心田种满向日葵 / 68

——一个留守“心理孤儿”变形记

霍云霄

72 区域采风

“互联网+”环境下小学心理健康教育的新途径

王晓娇

75 心理茶坊

真正的教育是自律 / 75

丛日贵

内疚之痛谁人知 / 77

陈辉

78 家教心主张

与其绑架孩子的认知，不如用适当的方法提升孩子的认知

马军

43 封面人物：金洪源

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljz>

官方论坛：www.xljz.com/bbs

投稿方式：www.xljz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号