

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.21

总第332期

青少年社会适应的内涵及培养策略

素材型心理健康教育课的几点思考

拥抱更有力量的自己

让学生的思考“开机”，发言“开花”

班主任应重视学生的“核心朋友圈”

父母要有化恶为善的智慧

从选科过程透视高考改革背景下中学生涯教育的重点

遇到未知的自己：构建九年一贯制生涯教育体系的探索



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-268



青少年社会适应的内涵及培养策略

素材型心理健康教育课的几点思考

拥抱更有力量

让学生的思考“开机”，发言“开花”

班主任应重视学生的“核心朋友圈”

父母要有化恶为善的智慧

从选科过程透视高考改革背景下中学生涯教育的重点

遇到未知的自己：构建九年一贯制生涯教育体系的探索

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会编建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017 年第 21 期

总第 332 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

给孩子一个向上的台阶
胡小芳

04 学术空间

青少年社会适应的内涵及培养策略
董琛 陈珊珊

08 研究实践

计时器在自闭症教学中的应用 / 08
吴琼芳 肖艳林
基于生涯指导课程：校外实习对学生生涯适应力的影响 / 11
朱倩雨
归因代际倾向传递及其对初中生考试焦虑的影响 / 15
杨洁 何津 丁峰 江兰 郭菲 陈祉妍

19 课程思考

素材型心理健康教育课的几点思考 / 19
张均华
提高高中心理课堂教学效果的策略 / 21
徐先彩
基于信息技术的心育创新探索 / 24
——浙江省首届中小学心理微课大赛作品评析
张俊杰

26 生涯教育

从选科过程透视高考改革背景下中学生涯教育的重点 / 26
李婷婷
遇到未知的自己：构建九年一贯制生涯教育体系的探索 / 31
——以北京市樱花园实验学校为例
田光华

36 活动设计

性别方程式 / 36

李梦婷

我的年轮故事 / 38

王秋萍

42 校园心理剧

蜕变 / 42

钟瑶

我们是兄弟 / 46

依力帕尼·阿不力克木 叶华文

死亡如此多情 / 49

张俊杰 曾丽橙 周琪

52 辅导个案

叙事心理治疗的一次尝试 / 52

温文香

爱的呼唤 / 55

——一例聋生自残的案例报告

陈晓冬

拥抱更有力量的自己 / 59

——一例关于自我接纳的个案辅导

郭燕清

一名言语刻薄的女生的转变 / 63

杨喜庆

65 一线快递

画中读生命 / 65

——中学生心理绘画辅导中绘画作品典型元素的分析

袁陈玲

追本溯源 合理归因 / 71

——从一个心理咨询案例谈学习中的“习得性无助”

鞠慧卿 姜本强

73 学科心育

让学生的思考“开机”，发言“开花”

张鲁维

76 班级心育

班主任应重视学生的“核心朋友圈”

卓尚栋

79 家教心主张

父母要有化恶为善的智慧

马军

80 后现代心理辅导

滋养你的生命源泉

——隐喻绘本故事《月亮先生，你好》解读

吴洪健

月亮先生，你好 / 封二、封三

无智

51 心理茶坊

结果思维，成长的大敌

阮莉雯

35 封面人物：杨雪娜

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿方式：www.xljkkz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号