

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2017.22

总第333期

父母元情绪理念对儿童与青少年社会化的影响及训练方法

融合教育背景下的陪读人员的现状及建议

欣赏式探寻在青少年生涯辅导中的应用

青少年强迫症与不良家庭教养方式

在故事中共情

——运用共情进行语文学科教学的课例分析

对忽视型家庭教养方式的留守儿童的教育探讨

由“男孩手上的刀痕”引发的生命教育的实践与思考



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

22

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2017.22

总第333期



父母元情绪理念对儿童与青少年社会化的影响及训练方法  
融合教育背景下的陪读人员的现状及建议  
欣赏式探询在青少年生涯辅导中的应用  
青少年强迫症与不良家庭教养方式  
在故事中共情  
——运用共情进行语文学科教学的课例分析  
对新型家庭教育方式的留守儿童的教育探讨  
由“男孩手上的刀痕”引发的生命教育的实践

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会编建全国百家期刊阅览室指定赠阅刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第22期

总第333期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)  
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策  
王抒文 张 帆  
刘 扬 刘 泳  
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
少一点关注才能多一点自由  
叶华文
- 04 学术空间  
父母元情绪理念对儿童与青少年社会化的影响及训练方法  
邓春婷
- 08 研究实践  
新疆地区随班就读教师职业适应与社会支持关系研究 / 8  
王苗苗 杨佳  
融合教育背景下陪读人员的现状及建议 / 15  
——基于河南某一融合教育小学的调查  
李 怡 马阳阳 尤晨晨
- 18 生涯教育  
欣赏式探询在青少年生涯辅导中的应用  
陈宛玉
- 22 课程思考  
视频素材在心理健康教育课程中的运用 / 22  
赵蓉花  
让学生在心理课堂“动”起来 / 25  
潘施杏
- 28 校园心理剧  
天生我才  
陈文凤

## 34 辅导个案

一个自卑女孩的蜕变 / 34

胡慧娟

奥尔夫音乐治疗应用于自闭症儿童的个案研究 / 36

黄勉

青少年强迫症与不良家庭教养方式 / 38

——基于一名初二女生的个案分析

谢雅雅

不想上学的男孩 / 42

——一名高中男生抑郁情绪的认知干预

梅晓菁

一例运用 EX/RP 技术处理学生强迫症的案例 / 47

梁悦

## 50 一线速递

由“男孩手上的刀痕”引发的生命教育的实践  
与思考 / 50

谢伟

对忽视型家庭教养方式的留守儿童的教育探讨 / 54

——由三个案例分析谈起

胡水清

叙事化解问题 / 60

——浅谈叙事心理疗法在问题学生教育中的积极作用  
许傲雪

## 64 学科心育

在故事中共情 / 64

——运用共情进行语文学科教学的课例分析

姜秀琴

心理效应驱动下的政治生“动”课堂探索 / 66

林炜

植根于生活土壤，打造生活化课堂 / 68

王有鹏

## 71 中国好老师

谢谢你们用微笑改变了我 / 71

王会芬

我静心等待的花开了 / 73

杜金兰

一堂别开生面的数学课 / 75

苏婵娟

让老师做你的“小喇叭” / 77

陈思铭

令人不设防的门槛 / 79

姜兰芳

## 49 心理茶坊

从《欢乐颂》看人际界限感

李莉莉

## 80 封面人物：江燕

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：[www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkkz.com](http://www.xljkkz.com)

[kmyuhong@126.com](mailto:kmyuhong@126.com)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号