

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2017.23

总第334期



- 我国中小生命教育实施中的问题和对策
- 中职生病理性手机网络使用现状调查及对策
- 曲径通幽，让有效参与深入课堂
- 团体沙盘兴趣班的探索与启示
- 课堂教学中“共情”缺席的原因分析
- 巧用“感统”训练法 助力一年级数学课堂
- 走出痛苦的泥沼，与“内在小孩”对话
- 莫负了生命的好景好时光



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.23

总第334期



我国中小生命教育实施中的问题和对策
中职生病理性手机网络使用现状调查及对策
曲径通幽，让有效参与深入课堂
团体沙盘兴趣班的探索与启示
课堂教学中“共情”的运用
巧用“感统”训练法
走出痛苦的泥沼，与“后进生”对话
莫负了生命的好美好时光

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百类期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第23期

总第334期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
请不要在微信群里点名批评学生
陈 铁
- 04 学术空间
我国中小生命教育实施中的问题和对策
潘晓敏
- 07 研究实践
中小学校心理教师培训与教研工作需求的探究 / 07
——以哈尔滨市为例
何晓萍
中职生病理性手机网络使用现状调查及对策 / 11
李迎娣
中职学生自我意识发展特点研究 / 14
黑晟斌
- 18 课程思考
打造心理课的“四模式”和“四环节” / 18
孙会玲 曲小男
曲径通幽，让有效参与深入课堂 / 21
杨胜丽
- 23 生涯教育
上海高中学校生涯辅导工作的现状和对策建议
沈之菲 杨彦平
- 30 校园心理剧
薄如蝉翼的青春
马全芝

33 咨询方略

催眠疗法在高中生心理辅导中的运用 / 33

王海妮

焦点解决短期咨询在青少年心理咨询中的适宜性 / 35

吕思琦 刘丽

空椅技术的理论和应用探究 / 38

岑月婷

42 辅导个案

我真的好想爷爷 / 42

——一例小学生对亲人离世内疚心理的案例分析

马先敏

走出痛苦的泥沼，与“内在小孩”对话 / 45

——高三女生童年创伤事件辅导个案

叶华文

一例转学生的“网络沉迷”辅导案例报告 / 48

包遵锋

拨开情绪迷雾 见内心彩虹 / 53

——OH投射卡在个体心理辅导中的应用与思考

古采凤

55 一线速递

帮助高三学生成功跨越学习“高原期” / 55

韩闯

团体沙盘游戏兴趣班的探索与启示 / 58

赵静

心理咨询中的治愈系方法在学校心理辅导中的实践研究 / 61

张颖

64 心育名师

莫负了生命的好景好时光

钟志农

68 学科心育

课堂教学中“共情”缺席的原因分析 / 68

蓝园英

小学低年级学生写字教学的元认知干预 / 71

汤丽丽

巧用“感统”训练法 助力一年级数学课 / 74

陈蒙盛

77 家教心主张

夫妻发生矛盾时，是否看到了孩子受伤的心灵 / 77

马军

让孩子成就自己的梦想 / 78

——《摔跤吧爸爸》之亲子教育思考

叶晓云

别让孩子成为分数的奴隶 / 80

刘亚华

80 封面人物：钟志农

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号