

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.24

总第335期

幼儿园职初教师心理资本开发的应然设计

建构学生视角的优秀教师专业标准

焦点解决取向:基于胜任力的班级管理新视角

借助班级活动 远离欺凌问题

跳下去, 我就没有烦恼了

日本老婆VS韩剧男主角

对家的归属感能奠定孩子一生的根基

“自主+选择, 课程+平台”: 学生生涯辅导实践与思考



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

24

幼儿园职初教师心理资本开发的应然设计

建构学生视角的优秀教师专业标准

焦点解决取向：基于胜任力的班级管理新视角

倦怠班级管理：远离职业倦怠

蹲下去，我就没有烦恼了

日本老妻VS韩剧男主角

对家的归属能奠定孩子一生的根基

“自主+选择，课程+平台”：学生生涯辅导实践与思考

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第24期

总第335期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

我们究竟要打造什么样的班级

刘阿涛

04 学术空间

幼儿园职初教师心理资本开发的应然设计

赵云花

08 研究实践

职高学生校园欺凌行为与人格及心理健康状况的关系 / 08

陈 艳

网络中的负面信息对青少年犯罪心理的影响 / 13

谢雅雅

建构学生视角的优秀教师专业标准 / 17

——来自内地中小学学生的大样本调查研究

杨博雅

22 课程思考

心理辅导活动课的教学目标设计浅谈

徐 静

25 活动设计

“1+1”考前生态辅导设计 / 25

杨静平

把耳朵叫醒——学会倾听 / 28

陈晶晶

30 校园心理剧

为游戏之梦买单

陈文凤 程忠智

34 生涯教育

“自主+选择，课程+平台”：学生生涯辅导实践与思考

曹凤莲 桑生华 邹 歆

40 咨询方略

有效发挥绘画在学校心理咨询中的作用

曾 波

42 辅导个案

跳下去，我就没有烦恼了 / 42

——一例小学生自杀未遂的心理辅导个案

俞彬彬

暂时搁置的创业计划 / 46

——一例高中生适应不良的咨询案例报告

安小燕

大猩猩终于不见了 / 49

——一例屡遭家暴小学生的心理辅导

陈 灵

日本老婆 VS 韩剧男主角 / 52

梅晓菁

57 一线快递

中学生对伤害事件的宽恕及宽恕品质的培养 / 57

陈杨丽

教育乱收费问题中的心理原因透视及应对策略 / 60

高永金 张 瑜

63 区域采风

同伴互助，助力 ADHD 儿童健康成长

顾宝华

68 班级心育

有效指导初一新生克服“学习不适应症” / 68

高 鹏

关于家长会的几点思考 / 70

刘永帅

焦点解决取向：基于胜任力的班级管理新视角 / 73

吴洪健

借助班级活动 远离欺凌问题 / 76

邢筱芳 夏 冰

79 家教心主张

对家的归属感能奠定孩子一生的根基 / 79

马 军

记住“孩子”的身份 / 39

刘亚华

27 封面人物：张玉凤

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljazz>官方论坛：www.xljazz.com/bbs投稿方式：www.xljazz.comkmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号