

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.26

总第337期

崇州市留守儿童心理健康状况调研报告

有效的课堂生成期待充分的预设

心理健康教育课堂教学“边界”刍议

透过迷雾，遇见未知的自己

——高中生生涯规划团体心理辅导校本课程

高中生生涯规划课程之“选科探索”案例分析

高中生校园心理危机干预现状调查与对策研究

“含羞草”也能舒枝展叶



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育 2017.26
总第337期



崇州市留守儿童心理健康状况调研报告
有效的课堂生成期待充分的预设
心理健康教育课堂教学“边界”含义
透过迷雾，遇见未知的自己
——高中生生涯规划团体心理辅导校本课程
高中生生涯规划课程之“选科探索”案例分享
高中生校园心理危机干预现状调查与对策研究
“含羞草”也能舒枝展叶

国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠阅全国百家期刊阅览室指定赠刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017 年第 26 期

总第 337 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

万方数据

01 卷首

不让他们有被施舍的感觉

柴仲雄

04 学术空间

学生知觉教师期望、同伴接纳对小学儿童人格的影响 / 04

刘 沙

母婴依恋的影响因素及社会性发展 / 09

冉光明

11 研究实践

崇州市留守儿童心理健康状况调研报告 / 11

羊 林 杨万春

父母教养方式与青少年网络欺负：自尊的中介作用 / 21

何 丹

数学教师支持与小学生数学学业成就的关系：数学焦虑的中介作用 / 25

赵 琪 宋乙宁 赵卫国

29 课程思考

味浓方显特点 情深突现特色 / 29

林培春

有效的课堂生成期待充分的预设 / 32

马 丽

发现小现象，巧用小策略，积累小故事 / 35

——浅谈如何提高心理活动课的实效

肖婷婷

心理健康教育课堂教学“边界”刍议 / 39

熊中霞

“艺术化心育”在中职心理课堂的尝试 / 42

徐倩影

44 生涯教育**透过迷雾，遇见未知的自己 / 44**

——高中生生涯规划团体心理辅导校本课程

陈碧婷

高中生生涯规划课程之“选科探索”案例分析 / 48

牟丽霞

51 辅导个案**我该原谅欺负我的同学吗？ / 51**

——一例受欺负学生的心理辅导案例

陈杨丽

“含羞草”也能舒枝展叶 / 54

——一例中学生人际交往障碍的元认知心理干预

陆丽晨

破茧成蝶 / 57

——一例违纪生通过善行积分转变的个案辅导

王丽娟

我很焦虑 / 61

——一例高三优秀学生考试焦虑的个案辅导

赵 蕾

焦点解决短期心理咨询对交往障碍的个案辅导 / 64

麦贝吉

68 一线速递**高中生校园心理危机干预现状调查与对策研究 / 68**

曹凤莲

在心理健康教育过程中建立师生信任感的方法 / 74

黄 艳

基于心理学视角谈学生暴力行为的积极预防 / 76

罗 佳

79 班级心育**朗诵，引领孩子走向心灵的自信**

孙玉红

41 封面人物：韩亚平**万方数据****主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编 委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号