

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2017.27

总第338期

青少年现实和网络情境下自我表露的比较研究

“棋”思妙想，“棋”乐融融

——自制游戏棋在小学心理活动课中的使用

生涯幻游：预见二十年后的自己

陷入“分手”漩涡的女生

让爱在留守儿童原生家庭流动起来

安静是一种力量

——隐喻绘本故事《在安静的时刻》解读



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174



青少年现实和网络情境下自我表露的比较研究

——“棋”思妙想，“棋”乐融融

——自制游戏棋在小学心理活动课中的使用

生涯幻游：预见二十年后的自己

陷入“分手”漩涡的女生

——让爱在留守儿童家庭流动起来

安静是一种力量

——聆听绘本故事《在安静的时刻》解读

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会福建全国百家期刊阅览室指定阅读刊物

联系电话：010-88610835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第27期

总第338期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
尊重应走在相向而行的轨道上
贾宪章
- 04 学术空间
青少年现实和网络情境下自我表露的比较研究 / 04
林小丽
儿童心理理论研究述评及展望 / 09
齐 冰
- 13 研究实践
中职学生学业自我妨碍量表的编制及结构探索 / 13
张 越
社会支持、应对方式对宁波市特教教师心理健康的影响 / 18
王小珍
- 23 课程思考
共情式沟通要讲究“四重” / 23
——小学高段人际沟通辅导的课堂实践
金盈盈
“棋”思妙想,“棋”乐融融 / 28
——自制游戏棋在小学心理活动课中的使用
肖婷婷
- 32 生涯教育
授之以鱼不如授之以渔 / 32
——例谈高中生如何进行职业选择
夏 莉

我在生涯教育实践中成长 / 37
——初中生涯教育课程设置探索
戴腊梅

41 活动设计

千人蛋糕 / 41
——小学高年级团体辅导课之“认识职业”
毛政弘

小象找工作 / 44
——小学中年级职业生涯发展活动设计
王婷

生涯幻游：预见二十年后的自己 / 47
吕慧艺

50 辅导个案

陷入“分手”漩涡的女生 / 50
——一例关于高中生恋爱烦恼的个案辅导
李小青

用元认知干预技术使“丑小鸭”变“学霸” / 53
陆丽晨

我有一个“英雄梦” / 57
——一例多动症儿童行为矫正个案研究
叶子欣

60 一线快递

让爱在留守儿童原生家庭流动起来 / 60
蔡辉雄

从积极心理学视角谈学校心理工作者的心理素质 / 63
罗佳

农村中职学校学生心理健康教育思考 / 65
喻德清

69 班级心育

让心与爱同行
——浅谈心理学在班主任工作中的运用
姚应平

71 家教心主张

孩子需要用“爱”喂养 / 71
刘亚华

如何与青春期的女儿和平共处 / 72
唐中云

73 后现代心理辅导

安静是一种力量 / 73
——隐喻绘本故事《在安静的时刻》解读
吴洪健

在安静的时刻 / 封二、封三
无智

74 动态

第七届“健康杯”中小学心理健康教育优秀成果评选活动快讯 / 74

第七届“健康杯”中小学心理健康教育优秀成果评选活动获奖名单(第一批) / 74

首届中国心理学会“全国普及工作者联盟”成立大会暨第七届“健康杯”中小学心理健康教育优秀成果评选活动颁奖会通知 / 79

40 封面人物：罗敏杰

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号(京外汇款填写)：105100012091

印刷：中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号