

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.28

总第339期

走向世界舞台的中国心理教师

——“2017全球教师奖”获得者杨博雅老师专访

统合视野下的社会情感学习与心理健康教育

问渠哪得清如许，为有源头活水来

——中小学心理课堂活动素材的创新与运用

多元实践方式为学校生涯规划教育助力

浅谈普通高中英语课堂的教学风险管理

从“哭神”到爱笑天使



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

28

走向世界舞台的中国心理教师

——“2017全球教师奖”获得者杨博雅老师专访

统合视野下的社会情感学习与心理健康教育

问渠哪得清如许,为有源头活水来

——中小学心理课堂活动素材的创新与运用

多元实践方式为学校生涯规划教育助力

浅谈普通高中文理课程的教学风险管理

从“男神”到爱笑天使



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话: 010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第28期

总第339期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)
王希永(特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 泳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
你不可能“路过孩子的全世界”
郭元鹏
- 04 学术空间
统合视野下的社会情感学习与心理健康教育
吴 际
- 07 研究实践
上海市中等职业学校心理健康教育现状调查分析 / 07
李 钰 胡 兰 赵 钰
思维导图在小学阅读教学中的应用研究 / 13
曾茜茜
- 18 专访
走向世界舞台的中国心理教师
——“2017全球教师奖”获得者杨博雅老师专访
- 23 课程思考
问渠哪得清如许,为有源头活水来
——中小学心理课堂活动素材的创新与运用
王晓娇
心理课“集中注意力”活动目标样本问题分析 / 26
裴春梅
例谈在心理课堂上应用影视教学法 / 28
郭青林
小游戏 大感悟 / 31
唐雪芳
- 34 校园心理剧
手机的烦恼
唐中云

37 生涯教育

推广和普及中学生生涯规划教育势在必行 / 37
——基于生涯规划教育促进中学生成长发展的思考
何宝平
多元实践方式为学校生涯规划教育助力 / 40
周莉莉
新高考背景下高中生涯规划教育的实践与思考 / 43
朱久良

45 咨询方略

脆弱自我的心理动力学成因及应对策略
周卓明

47 辅导个案

成也偶像，败也偶像 / 47
——一例高一学生的偶像崇拜心理辅导
金凤霞
引导妈妈调整情绪，促进孩子积极发展 / 49
——儿童期心理行为问题个案辅导
陈智慧
消除“女巫”的“防御罩” / 52
孙黎黎

54 一线快递

如何帮助孩子实现从幼儿园到小学的心理适应 / 54
周霞
高中生家长亲子沟通培训的实践研究 / 56
邹蓉
播种希望，收获幸福 / 58
——用“农场诗教”提升学生的校园幸福感
王永娟

61 班级心育

走出迷雾 尽享晴空 / 61
——一个强迫症学生的心理调适
陈向丽
用鼓励唤醒向上的心灵 / 64
唐红松
班级网页，“网”动班级 / 66
徐静
换个角度上好小学的班会课 / 68
陈萌凌 马珍珍
从“哭神”到爱笑天使 / 71
卜静静
静静聆听成长的声音 / 73
王继伟

75 学科心育

浅谈普通高中英语课堂的教学风险管理
贺勋

79 家教心主张

毁灭性的惩罚与孩子的心灵邪恶成正比
马军

33 封面人物：杨博雅

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号