

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.31

总第342期

沟通姿态对初中生同伴关系的影响

美国小学生闲暇教育的探析及其启示

亲子沟通P攻略

运用校园心理剧提升新疆内高生同伴交往能力的实践探索

高中生职业理想辅导：课例解析及现状反思

流血事件之后——一例轻度创伤后应激障碍的辅导

站在孩子的角度看待问题

我想要什么样的孩子



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.31
总第342期



沟通姿态对初中生同伴关系的影响

美国小学生闲暇教育的探析及其启示

亲子关系攻略

运用校园心理剧提升新疆内高中生同伴交往能力的实践探索

高中生职业理想辅导：课例解析及现状分析

流血事件之后——一例轻度创伤后应激障碍的辅导

站在孩子的角度看待问题

我想要什么样的孩子

国家期刊网百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2484

9 771671 2484

中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第31期

总第342期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 刘 泳
杜文姬 王抒文

栏目策划 丁 尧

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
有意思和有意义
王振元
- 04 学术空间
沟通姿态对初中生同伴关系的影响 / 04
黄国琼
初中生人际信任、情绪智力的现状及关系研究 / 12
罗国宾 冉光娅 史梦薇 王典仙
- 16 研究实践
亲子关系、师生关系和同伴关系对重点中学学生学业成就的影响 / 16
朱倩雨
高中生时间管理倾向团体辅导的干预研究 / 21
蔡玉兰 买合甫来提·坎吉
- 26 国际传真
美国小学生闲暇教育的探析及其启示
张璐璐
- 30 课程思考
如何通过心理课堂促进高中生自我概念的发展
肖刘威
- 33 活动设计
亲子沟通 P 攻略 / 33
李佳慧

学会交朋友 / 36

——做个受欢迎的人

徐莲香

寻找中国乔布斯 / 39

刘伊丽

41 校园心理剧

运用校园心理剧提升新疆内高生同伴交往能力的实践探索

郭艳彪

45 生涯教育

高中生职业理想辅导：课例解析及现状反思

张平秋

48 辅导个案

流血事件之后 / 48

——一例轻度创伤后应激障碍的辅导

夏珊珊

当初选择理科是不是应该更好? / 51

——一个高二文科生选科焦虑的案例分析

李玉莲

54 区域采风

中职校心理健康教育转型升级的校本创新行动

——以江苏省东海中等专业学校为例

胡伟

59 一线速递

中职学生艺术心理教育的理论基础和实践探索 / 59

付波 阳希

基于校园文化建设的心理健康教育模式与机制研究 / 63

张华

青少年移动客户端网络游戏成瘾原因浅析 / 67

林娜 林峰 周秋红

小学高年级学生异性交往发展的实践研究 / 70

敖春鹏

74 班级心育

用微课构建班级家校心育共同体的实践与探索 / 74

金慧慧

站在孩子的角度看待问题 / 77

刘阿涛

79 家教心主张

我想要什么样的孩子

李氏威

80 封面人物：王小珍

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>官方论坛：www.xljkzz.com/bbs投稿方式：[www.xljkzz.com](mailto:zxxxljkjy01@163.com)zxxxljkjy01@163.com (上旬刊)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号