

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2017.35

总第346期

心理服务的内在逻辑主线

优质的陪伴，更好的教育

——面对手游，我们可以做些什么

例谈绘本阅读在心理课教学中的应用

心理健康教育课片段教学如何体现专业性

向校园霸凌SAY“NO”

——校园心理剧在关系霸凌中的应用

高中生涯教育融入学校课程体系的实践与思考

在专业“桥梁书”的阅读中成长



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2017.35

总第346期

心理服务的内在逻辑主线

优质的陪伴，更好的教育

——面对手游，我们可以做些什么

例谈绘本阅读在心理课教学中的应用

心理健康教育课片段教学如何体现专业性

向校园霸凌SAY“NO”

——校园心理剧在关系霸凌中的应用

高中生涯教育融入学校课程体系的实践与思考

在专业“桥梁书”的阅读中成长



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



7 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第35期

总第346期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)  
王希永 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策  
张 帆 刘 泳  
巨明珠 温尔虹

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
别让自己的孩子成为他人的反面教材  
孙开霞
- 04 学术空间  
心理服务的内在逻辑主线  
高 洁
- 08 研究实践  
4~6 年级学生同伴关系、学业成绩与自尊的相关研究  
关 元
- 12 特别关注  
优质的陪伴，更好的教育  
——面对手游，我们可以做些什么  
洪慧芳
- 17 课程思考  
从“活动”到“活力”：基于体验的心理课程品质提升路径 / 17  
万红刚  
例谈绘本阅读在心理课教学中的应用 / 21  
杨红丽  
巧用视频素材，让课堂“动”起来 / 24  
邵倩雯  
心理健康教育课片段教学如何体现专业性 / 26  
林 旭
- 29 活动设计  
学会休闲 / 29  
阮莉雯  
应对校园欺负，撑起保护伞 / 31  
朱莉月

- 34 校园心理剧  
向校园霸凌 SAY“NO”  
——校园心理剧在关系霸凌中的应用  
张 引
- 37 生涯教育  
高中生涯教育融入学校课程体系的实践与思考 / 37  
——以海南中学为例  
陈 玲  
职业兴趣探索：中小学生涯教育的起点 / 41  
陈万红 张天良
- 45 辅导个案  
一棵要爬过墙的小树 / 45  
姜 波  
元认知干预技术对学校恐惧的技术化处理 / 47  
金洪源 张 洁  
摆脱焦虑，重建交友信心 / 51  
——元认知干预技术对社交焦虑障碍的个案干预  
刘 佳  
从简单粗暴回归理性认知 / 54  
——一例轻度品行障碍中学生的辅导案例  
陈健美  
我好想回家 / 58  
——一例高一新生适应不良辅导案例分析  
魏运芳
- 61 一线快递  
网络交流平台：校园心理辅导的有效载体 / 61  
高达维  
浅谈农村中小学心理健康教育影响因素及策略 / 64  
郝 会
- 66 区域采风  
让爱伴学生成长 / 66  
——开展关爱主题教育，提升学生人文素养  
宋 乐 鲍 玮  
小荷已露尖尖角 / 69  
——幼儿园职初教师心理资本开发研究的区域探索之路  
赵云花
- 72 教师成长  
在专业“桥梁书”的阅读中成长 / 72  
罗吾氏  
做青少年健康成长的护航人 / 75  
安小燕
- 78 家教心主张  
最美的教育是陪伴  
王圆方
- 80 动态  
第七届“健康杯”中小学心理健康教育优秀成果评选活动快讯
- 77 封面人物：张 洋

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会  
主办 开明出版社

### 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山  
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕  
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先  
钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkzz>

官方论坛：[www.xljkzz.com/bbs](http://www.xljkzz.com/bbs)

投稿方式：[www.xljkzz.com](http://www.xljkzz.com)

[zxxxxljkjy02@163.com](mailto:zxxxxljkjy02@163.com)（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：[kmwangce@sina.com](mailto:kmwangce@sina.com)

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号