

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.36

总第347期



“蓝鲸死亡游戏”在初中生群体中的传播、影响及应对策略

高中生涯教育的实践与反思：家校合作与互动

提升教师幸福感，打造心理共同体

——心理剧技术在教师培训中的应用

联动教研：让心理教师专业发展驶入快车道

真学课堂问题引思力提升的教学实践

家庭需要为孩子的错误成立“心理账户”

到底是什么关系

摆脱“单相思”的困扰



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.36

总第347期



“蓝鲸死亡游戏”在初中生群体中的传播、影响及应对策略
高中生生涯教育的实践与反思：家校合作与互动
提升教师幸福感，打造心理共同体
——心理团辅技术在教师培训中的应用
联动教研：让心理教师专业发展驶入快车道
真实课堂问题引思力提升的教学实践
家庭需要为孩子的错误设立“心理账户”
到底是什么关系
摆脱“单相思”的困扰



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第36期

总第347期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 温尔虹

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
当“成人视角”转换为“儿童视角”
赵登军
- 04 特别关注
“蓝鲸死亡游戏”在初中生群体中的传播、影响及应对策略
钟佩妍
- 10 研究实践
中学生父亲在位水平现状分析及教育建议 / 10
李晓珊
基于学校综合干预对 ADHD 儿童症状改善的实践研究 / 14
王 慧
- 19 课程思考
心理健康教育常态课设计的思考 / 19
陈薇薇
高中异性交往主题教育活动课程的研究与思考 / 22
梁秀丽 朱爱学
- 25 生涯教育
高中生涯教育的实践与反思：家校合作与互动 / 25
刘靖文
人文以明德，规划方达材 / 28
——湖南省长沙市明达中学生涯规划教育实践
舒 暖 曹建新 张 双

31 校园心理剧

提升教师幸福感，打造心理共同体

——心理剧技术在教师培训中的应用

朱敏洁

34 辅导个案

摆脱“单相思”的困扰 / 34

黄国琼

我犯错了，别人都会看不起我 / 36

——焦点解决短期治疗在初中生问题行为辅导中的应用

刘伊丽

40 一线快递

心育天地 大有作为 / 40

班华

中国中小学心理健康教育发展特色 / 44

陈虹

基于积极情绪视角浅谈高中生主动学习策略 / 50

梁建华

别让五加二等于零 / 52

——一位厌学学生家长的求助引发的思考

崔颜颜

55 学科心育

真学课堂问题引思力提升的教学实践

季爱云

58 班级心育

基于自主发展理念的班级全员管理模式探索 / 58

朱少山

如何转化逆反型学生 / 63

郑树蓬

65 教师成长

中小学教师心态调整培训实效性策略 / 65

马丽

联动教研：让心理教师专业发展驶入快车道 / 68

黄仁辉

70 家教心主张

如何成为二孩家庭中的智慧父母 / 70

黄媛

家庭需要为孩子的错误成立心理账户 / 72

韦志中 卫丽 余晓洁 赵玉梅

“全民富二代”现象引发的思考 / 75

都红伟

到底是什么关系 / 77

王银芳

双重角色 双重滋养 / 79

康菁菁

80 封面人物：凌强

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>官方论坛：www.xljkkz.com/bbs投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号