

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.07

总第318期

停问陪转：有准备的教育谈话技术
社交媒体对校园欺凌的影响及对策
浅谈学校心理咨询中良好咨询关系的建立
在初中英语教学中提升学生自信的途径和方法
脑海里放歌的高三男生
家庭幸福始于爱的流动
让父母成为更有能力爱孩子的人
胡拉拉历险记



国家期刊奖百种重点期刊
中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268174

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2017.07

总第318期



停问陪转：有准备的教育谈话技术
社交媒体对校园欺凌的影响及对策
浅谈学校心理咨询中良好咨询关系的建立
在初中英语教学中提升学生自信的途径和方法
脑海里的歌：高三男生
家庭幸福始于爱的流动
让父母成为更有能力爱孩子的人
胡桂拉历险记

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百类期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第7期

总第318期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）
王希永（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 芳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利；并且本刊有权授权合作方再使用。本刊所支付的稿费已包含上述使用方式的酬金。

- 01 卷首
做称职的父母，从放下手机开始
季广花
- 04 学术空间
停问陪转：有准备的教育谈话技术 / 04
徐莉亚 赵晶
高中生学业嫉妒问卷的初步编制 / 07
张亚利 陆桂芝
从“知行合一”到“事上磨练” / 12
——阳明心学的积极心理健康教育内涵
郑家青 马士力
- 16 研究实践
社交媒体对校园欺凌的影响及对策 / 16
白玉萍
超常与普通初中生生涯适应力比较及教育对策 / 19
李 婕 陆丽萍
- 23 课程思考
从观摩课看高中心理课分享环节的设计
李文娇
- 25 活动设计
寻找那个自信的人 / 25
郑丽君
悦纳自我，自信人生 / 28
谢凤玲 郑佳
遇见更好的自己，走出“受害者”的“天堂” / 30
陈晓新
体验成功，增强自信 / 32
张 颖

- 35 校园心理剧
相信就能看见 / 35
赵津玉 叶华文 郭艳彪
胡拉拉历险记 / 38
陈韵君
- 40 咨询方略
浅谈学校心理咨询中良好咨询关系的建立
王晓丹
- 42 辅导个案
脑海里放歌的高三男生 / 42
曹开琳
优势视角下一例情绪困境学生的心理干预 / 43
吴小琴
不想读书的中职生 / 46
高丽
我为何无法融入班集体 / 28
——一例外地插班生学校适应不良的案例报告
俞彬彬
- 52 经典讲堂
拉扎鲁斯：情绪与应对研究的翘楚
罗晓路 俞国良
- 55 一线速递
“全面二胎”下同胞竞争效应及家庭教育应对的研究 / 55
曾波
共享“心灵之约” / 58
——浅谈少儿图书馆的儿童心理咨询服务功能
高达维
中职学校生涯团体心理辅导课程教学体系的探索 / 60
朱业标
- 63 区域采风
助人自助，乐人乐己
——高中生朋辈互助心理健康教育模式的探索与实践
乐燕霞
- 66 学科心育
让父母成为更有能力爱孩子的人 / 66
——由课文《“精彩极了”和“糟糕透了”》说开去
夏冰
思想品德课教学要适应学情 / 68
赖高明
在初中英语教学中提升学生自信的途径和方法 / 70
陈莉
- 73 教师成长
基于“心理契约”理论的培智学校教师专业团队建设
王小珍
- 77 家教心主张
别让孩子在赞美声中迷失了自我 / 77
梁玉玲 石东升
家庭幸福始于爱的流动 / 79
马军
- 80 心理茶坊
“适度惩戒学生”应“小步慢行”
樊树林
- 29 封面人物：刘学廷
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室
邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿方式：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号