

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2017.08

总第319期

有氧健身有利于提高儿童的认知控制能力

正念吃葡萄干

——中学生正念训练案例分析及探讨

海岛初中生涯教育资源的开发与实践

依托学生社团开展高中校园心理剧的实践

一个希望被妈妈打的孩子

巧用“我向信息”，做沟通达人

父母千万别轻易“偷走”孩子的梦想

赫尔墨斯和观音菩萨



国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百家期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



08>

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育 2017.08
总第319期

有氧健身有利于提高儿童认知控制能力

正念吃葡萄干

——中学生正念训练案例分析及探讨

海盐初中生生涯教育资源的开发与实践

依托学生社团开展高中校园心理剧的实践

一个希望被妈妈打的孩子

巧用“我向信息”，做沟通达人

父母千万别轻易“偷走”孩子的梦想

赫尔墨斯和观音菩萨

国家期刊奖百种重点期刊

中国期刊协会赠建全国百种重点期刊阅览室指定赠送刊物

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
9 787126 841170



中小学心理健康教育

(旬刊)

2017年第8期

总第319期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)
王希永(特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
王抒文 张 帆
刘 扬 刘 芳
杜文姬

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利;并且本刊有权授权合作方再使用。本刊所支付的稿费已包含上述使用方式的酬金。

- 01 卷首
教育是朵带笑的花
王艳艳
- 04 学术空间
儿童同伴侵害研究述评及展望 / 04
何 丹
有氧健身有利于提高儿童的认知控制能力 / 07
李明珠
- 10 研究实践
材料类型、相关性对儿童学习判断及重学时间分配的影响 / 10
鲍晓旋
北京市中学生生涯适应力现状调查研究 / 14
李 婕 陆丽萍
- 19 课程思考
心理课堂中的“问” / 19
黄苑真
正念吃葡萄干 / 21
——中学生正念训练案例分析及探讨
刘 亚
- 23 活动设计
巧用“我向信息”,做沟通达人 / 23
石二春
绘出你的生命之河 / 26
龙 茜 李佳峰 张 波
言语——神奇的魔力棒 / 28
卢佳适
我是谁? / 30
王晓丹

33 校园心理剧

其实我能行 / 33

战 梅

赫尔墨斯和观音菩萨 / 36

林玉龙 朱明贵 周琼英

依托学生社团开展高中校园心理剧的实践 / 40

叶华文

43 咨询方略

NLP 技术在校园心理危机干预中应用的实践研究

陈素芳

47 辅导个案

一个希望被妈妈打的孩子 / 47

许金燕

孩子,你慢慢来 / 50

——对一例多动症儿童的个案辅导及反思

刘艳新

再见,爸爸…… / 53

——沙盘游戏用于初中生哀伤辅导的个案研究

李 晶

抬起头来,你能飞得更高 / 56

——对一例缺乏交往自信心的职高男生的辅导

彭慧敏

60 积极心育讲堂

积极心理健康教育的途径与方法

孟万金 官 群

63 班级心育

三十六计“生”为本 / 63

——我的小高考班级管理“虐心”之旅

王小峰 许春梅

“你去抱抱”掀起的波澜 / 66

朱秋红

67 一线快递

中职生积极心理品质培养体系的构建

陆春庚

70 教师成长

浅谈心理健康教育骨干教师的团队建设 / 70

——一位新手教研员的思考

李 铭

看见,就是力量 / 72

顾向红

75 家教心主张

父母千万别轻易“偷走”孩子的梦想

马 军

76 区域采风

海岛初中生涯教育资源的开发与实践

徐豪壮

80 动态

第七届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动

征稿启事

18 封面人物:李晶

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljazz>官方论坛: www.xljazz.com/bbs投稿邮箱: www.xljazz.comkmyuhong@126.com

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月 11 日

开 户 行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户 名: 《中小学心理健康教育》杂志社

账 号: 11001079800056009860

联行号 (京外汇款填写): 105100012091

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证: 京海工商广字第 0370 号