

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2018.01

总第348期

高中生家庭功能与性格优势的关系研究

父母教养方式与中学生生涯适应力的关系

疯狂动物城

——生涯规划中性格的自我探索

房树人测验在中小学心理咨询中的应用

爸妈，请多陪陪我吧

浅谈图卡在心理辅导中的运用

幼儿教师问题行为及矫正措施

家庭正向语言系统的建立



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第1期

总第348期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策  
张 帆 李益倩  
巨明珠 温尔虹

栏目策划 丁 尧

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

### 01 卷首

风正一帆悬  
陈滨滨

### 04 学术空间

高中生家庭功能与性格优势的关系研究 / 04  
马国顺 陈露 刘琦 罗漫漫  
课程论视角的四种心理矫正模式 / 09  
沈贵鹏 韩婷芷  
网络使用成瘾者认知神经机制研究综述 / 12  
刘思义

### 19 研究实践

农村小学教师心理契约对工作满意度的影响 / 19  
——以江苏省宿迁市为例  
丁宏美  
焦点解决与意向对话法在高三学生自我调节学习辅导中的应用 / 24  
张 慧 李亦菲

### 28 生涯教育

父母教养方式与中学生生涯适应力的关系  
王秋蕴 王乃弋

### 33 课程思考

接纳承诺疗法在初中心理课中的应用价值 / 33  
李立标  
随风潜入夜，润物细无声 / 36  
——“角色扮演技术”在心理辅导活动课中的应用  
陈如优

### 39 活动设计

疯狂动物城 / 39  
——生涯规划中性格的自我探索  
李 妍

## 幸福在哪里? / 41

——初一学生消极情绪辅导

郑雅双

## 给梦想一份保险 / 43

——高中生生涯辅导

赵凤锐

## 我的情绪我做主 / 45

阮莉雯

## 47 咨询方略

房树人测验在中小学心理咨询中的应用

李怡 马文伯

## 50 辅导个案

探究小学生问题行为产生原因的箱庭个案分析 / 50

于棋

爸妈, 请多陪陪我吧 / 52

——空椅技术的应用

陈萍

## 55 一线速递

浅谈图卡在心理辅导中的运用 / 55

王莹

快乐的图画心理疗法 / 59

——美术教学对小学高年级学习障碍儿童的心理治

疗实践成效初探

吴玲妹

## 61 区域采风

构筑心桥, 放飞心灵

——山东省寿光市第一中学心理健康教育工作纪实

姚春花

## 64 班级心育

心理交流, 让“潜能生”不再“潜”下去 / 64

吴燕红 李伟明

转变教育理念 做学生的心理导师 / 67

刘玉静 李世模

用理解和关爱脱去孩子的“盔甲” / 69

郭伟伟

## 71 教师成长

幼儿教师问题行为及矫正措施

杨东云

## 74 家教心主张

家庭正向语言系统的建立 / 74

马善波

是家长教会了孩子推卸责任 / 76

刘阿涛

共读中静候花开的日子 / 78

孙佳

## 79 心理茶坊

最美的年华遇见最真的自己

陈丽丽

## 40 封面人物: 孙玉伟

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

官方微博: <http://weibo.com/xljkkz>官方论坛: [www.xljkkz.com/bbs](http://www.xljkkz.com/bbs)投稿邮箱: [www.xljkkz.com](mailto:www.xljkkz.com)[zxxxljkkjy01@163.com](mailto:zxxxljkkjy01@163.com) (上旬刊)

网站电话: 010-88817526

编辑部电话: 010-88810835

理事会电邮: [kmwangee@sina.com](mailto:kmwangee@sina.com)

理事单位报名及咨询电话: 010-88817526

中国标准号: ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号: 2-925

国外邮发代号: M3454

出版日期: 每月1日

开户行: 中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号: 11001079800056009860

联行号(京外汇款填写): 105100012091

印刷: 中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证: 京海工商广字第0370号