

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.10

总第357期

学习策略对学业成就的影响：自我控制和学习投入的多重中介作用

学生姓名：心理团体辅导活动的教育资源

我想有个家

——OH卡在一例心理辅导个案中的使用

了解学生“画里话”

——心理绘画在学校心理辅导中的操作策略

留守儿童自信心提升策略探析

浅谈心理效应在高中班级管理中的运用

如何应对青春期的孩子——基于家庭的视角



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

10

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.10

总第357期



学习策略对学业成就的影响：自我控制和学习投入的多重中介作用

学生姓名：心理团体辅导活动的教育资源

我想有个家

——OH卡在一例心理辅导个案中的使用

了解学生“画里话”

——心理绘画在学校心理辅导中的操作策略

留守儿童自信心提升策略探析

浅谈心理效应在高中班级管理中的运用

如何应对青春期的孩子——基于家庭的视角



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第10期

总第357期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 卫 虹
赵 磊

栏目策划 丁 尧

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
相信孩子向善的力量
秦梅花
- 04 学术空间
高三学生性别和学习计划对学习倦怠的影响 / 04
李 闻 叶丽群
学习策略对学业成就的影响：自我控制和学习投入的多重中介作用 / 06
朱海东 杨飞龙 李 翔
- 11 研究实践
团体心理辅导对小学五年级学生心理健康状况的干预研究 / 11
丁宏需 张荣华 陈 薇 陈卫平 陈亚敏
防御方式对深圳市中小学教师婚姻质量的影响 / 16
彭婷婷
- 26 课程思考
基于学生立场的学习型课堂创建 / 26
陆春庚
表达性心育课堂实践初探 / 29
江晓晖
心理健康课如何上出“心理味”？ / 32
马婷婷
- 34 生涯教育
二十年后的我
杜 玲
- 36 活动设计
退一步海阔天空 / 36
——化解人际冲突之宽容
马玲玲

学生姓名：心理团体辅导活动的教育资源 / 39
万红刚

41 辅导个案

浅谈心理咨询中的回潮现象 / 41
——以一例中学生自我探索个案为例

王亚杰

睡眠障碍情志顺势心理治疗的案例报告 / 43

成永新

我想有个家 / 46

——OH卡在一例心理辅导个案中的使用

温小欧

49 咨询方略

了解学生“画里话” / 49

——心理绘画在学校心理辅导中的操作策略

陈丽

正念训练：中小学心理健康教育的新视角 / 53

韦雨

56 一线快递

浅谈如何在一日生活中培养幼儿良好的行为习惯 / 56

赵景红

教育无小事——蝴蝶效应 / 58

吴秀玲 周建民

留守儿童自信心提升策略探析 / 60

刘晓洁 管静琪

63 班级心育

百炼方能成钢 人生怎会设限 / 63

丁怡文

搭建心理立交桥 构筑和谐班集体 / 64

李世模 刘玉静

浅谈心理效应在高中班级管理中的运用 / 67

——以团体动力发展为视角

安小燕 刘大德

70 教师成长

学习是克服“本领恐慌”的最好良药 / 70

仇光楼

“懂”学生才能“爱”学生 / 71

李晓玲

73 家教心主张

女儿有个“感恩账户” / 38

刘希

常给孩子“戴高帽” / 69

刘亚华

如何应对青春期的孩子 / 73

——基于家庭的视角

叶慎花

做自己孩子的心理咨询师 / 77

李凤英

79 心理茶坊

从林冲性格转变说起 / 79

岳炜

爱要大声说出来 / 80

杜昊

55 封面人物：许晓霞

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿邮箱：www.xljazz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号