

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2018.12

总第359期

发展性绩效评价取向与乡村教师专业发展的相关研究

中小学心理健康教育教师的入职适应

高中教师开展生涯教育的现状调查与改进对策

新高考背景下家校合作开展生涯辅导的探索

具体谈话法在处理学生问题行为中的运用

重男轻女的背后有家长看不见的阴影

一则家庭教育案例引发的忧与思

“睡”一觉，教你学会写作



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.12

总第359期

发展性绩效评价取向与乡村教师专业发展的相关研究  
中小学心理健康教育教师的人职适应  
高中教师开展生涯教育的现状调查与改进对策  
新高考背景下家校合作开展生涯辅导的探索  
具体谈话法在处理学生问题行为中的运用  
重要妇女的背后有家长看不见的阴影  
一则家庭教育案例引发的忧与思  
“睡”一觉，教你学会写作



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第12期

总第359期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

编 辑 张 帆 李益倩  
王 策 卫 虹  
巨明珠 赵 磊

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

做个“客厅父母”  
陈柏青

#### 04 学术空间

发展性绩效评价取向与乡村教师专业发展的相关研究  
李冬倩 李宝明 朱兴国

#### 11 研究实践

中小学心理健康教育教师的人职适应 / 11  
陈晓芳  
“睡”一觉，教你学会写作 / 15  
——催眠状态下对小学高年级学生进行写作指导  
刘翠娇

#### 20 生涯教育

高中教师开展生涯教育的现状调查与改进对策 / 20  
——以上海市静安区为例  
杨红梅 李正刚  
新高考背景下高中生生涯规划发展的现状及指导策略 / 25  
——以江苏省邗江中学为例  
张 爱  
新高考背景下家校合作开展生涯辅导的探索 / 29  
沈闻佳  
解开学生选科的“心结” / 31  
丛 蓉

#### 34 国际传真

特殊儿童即兴音乐治疗中美比较研究综述  
汪 柳 张皓月

## 39 活动设计

明确潜在舵手，无问西东 / 39

——高中生生涯规划之职业价值观体验

胡 航

你的感受，我懂 / 42

——高职生同理心辅导

黄美蓉

## 45 课程思考

萨提亚模式在初中生人际冲突团体心理辅导课中的  
巧妙运用

张 静

## 49 校园心理剧

课堂上的蝴蝶效应

鲁梦琳 徐振梁

## 53 辅导个案

高职生宿舍人际冲突引发的一般心理问题的辅导 / 53

乔莉莉

一例考试焦虑高中生的接纳与承诺疗法心理咨询

个案报告 / 57

李 凯 陈 盈 胡茂荣 沈白桦

## 60 一线快递

具体谈话法在处理学生问题行为中的运用 / 60

于 棋

心理衔接：听障儿童幼小衔接的关键 / 63

万 谊 李 扬

## 66 班级心育

不愿说的秘密

胡金凤

## 68 教师成长

心理课内外的功夫

马晓慧

## 72 心理茶坊

一个字，点痛天下父母心 / 72

岳 炜

倾听是最接地气的疗愈 / 74

李丽平

不做“优秀的绵羊” / 76

杨 芳

## 77 家教心主张

重男轻女的背后有家长看不见的阴影 / 77

孙开霞

一则家庭教育案例引发的忧与思 / 79

唐红松

## 48 封面人物：张 君

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱：www.xljkzz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684  
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号