

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2018.13

总第360期

高考改革背景下学校社会工作介入高中生选择高考科目的思考

将赋权理论应用于性教育的思考与实践

赋权型性教育：以学生为主体的教学

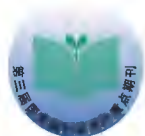
——基于两期性教育夏令营的田野观察

幼小衔接期儿童学习焦虑问题的个案分析

“小团体”的大意义：中学班级管理的“七寸之地”

家庭民主会议

——探索有效家庭教育方式的一次尝试



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





高考改革背景下学校社会工作介入高中生选择高考科目的思考

将赋权理论应用于性教育的思考与实践

赋权型性教育：以学生为主体的教学

——基于两期性教育夏令营的田野观察

幼小衔接期儿童学习焦虑问题的个案分析

“小团体”的大意义：中学班级管理中的“七寸之谈”

家庭民主会议

——探索有效家庭教育方式的一次尝试



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第13期

总第360期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 卫 虹
巨明珠

栏目策划 李益倩

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
师爱就是要一碗水端平
张 军
- 04 学术空间
高考改革背景下学校社会工作者介入高中生选择高考科目的思考
李 行
- 10 研究实践
团体辅导在小学班集体建设中的实践研究
张 莉 王心红
- 13 特别关注
将赋权理论应用于性教育的思考与实践 / 13
方 刚
赋权型性教育：以学生为主体的教学 / 17
——基于两期性教育夏令营的田野观察
邓丽丹
在赋权型性教育中应用“及时介入技术” / 21
张琴琴
利用游戏进行赋权型性教育 / 23
葛叶奕
让青少年在“被尊重”中学习 / 25
覃芳莉
- 27 课程思考
“经典”活动体现生命真谛 / 27
——小学一年级生命教育初探
梁 凯 于蒙蒙
青春期双性化教育的理论研究与课程实践 / 29
倪薇佳
“走心”的心理辅导活动课教学始于生活 / 32
徐中收 朱业标

35 活动设计

沉默是“金”还是“荆” / 35

——高中生亲子关系辅导

周心心

远离手机 回归亲情 / 37

姜秉华 杨召梅

39 校园心理剧

育魂理心，无痕默化 / 39

——浅谈心理剧与班会课结合的实践探索

张 颖

42 咨询方略

例谈焦点解决短期咨询应用于初中生厌学问题

叶丽霞

47 辅导个案

追思怀远，积极应对危机 / 47

——一例教师自杀事件引发心理危机的团体干预案

例分析

白玉萍

幼小衔接期儿童学习焦虑问题的个案分析 / 51

李昊泽 梁 燕 周朝四

心霾拨散是晴空 / 55

——对一位有自残行为模式女孩的心理疏导

蔡辉雄

58 一线快递

在小学心理辅导中渗透音乐治疗的探索 / 58

江天尧

青春叛逆期，老师陪你一起走过 / 60

龚巧云

62 班级心育

“小团体”的大意义：中学班级管理的“七寸之地”

马俊华

65 教师成长

教学从细致做起 / 65

黄银玉

我与“学习”的故事 / 67

兰凌燕

68 家教心主张

家庭民主会议 / 68

——探索有效家庭教育方式的一次尝试

耿兆信

有效沟通，架起心与心的桥梁 / 70

王 丽

中小学阶段家长群体在子女教育上的误区 / 72

杨显东

75 心理茶坊

打造自己的“细柳营” / 75

王振元

与过去做朋友 / 77

易利民

给你三种爱 / 79

刘 希

对 弈 / 80

罗 斌

31 封面人物：杨胜丽

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿邮箱：www.xljazz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号