



中小学领导干部心理工作环境及其与心理健康的关系

高中生生涯规划指导的路径探索

“信望爱”校训下新疆内高班积极心理校本课程实践

微课运用于中学心理委员培训的分析与思考

高考当前，成长为先

关心不越界

不做“直升机”和“割草机”式父母

青春期亲子冲突的类型及应对策略



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

9 781671 268411

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第14期

总第361期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 卫 虹
巨明珠

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

不做“直升机”和“割草机”式父母

黄珊珊

04 学术空间

中小学领导干部心理工作环境及其与心理健康的关系

——以北京市某区中小学领导干部为对象的调查研究

孙 哲

11 研究实践

农村地区女中学生学习动机缺失的现状调查 / 11

郭雨轩

微课运用于中学心理委员培训的分析与思考 / 17

刘县兰

中学生自残行为及其心理辅导对策 / 20

罗元珊

23 生涯教育

高中生生涯规划指导的路径探索 / 23

苏 华

初中生生涯规划能力培养的课程设计与实践 / 26

李梦婷 牛润兰 金 霞

30 校本课程

“信望爱”校训下新疆内高班积极心理校本课程实践 / 30

叶华文

我是女生，我的青春我做主 / 35

——北京房山中学“女子课堂”课程

许 凌

37 活动设计

关心不越界 / 37

孔 翠

生死一轮回 / 40

王晓君

44 校园心理剧

跌入最低谷，我选择重生

张天予

48 辅导个案

高考当前，成长为先 / 48

——一例高三女生的心理咨询报告

李春花

一例初三男生哀伤辅导的案例报告 / 51

王凌燕

要不要考第二次英语? / 54

梅晓菁

56 一线快递

一个拥抱的力量 / 56

——共情技术在学校心理咨询工作中的应用

于蒙蒙

小学新居民子女自信培养策略 / 58

陈 瑾

“网瘾少年”的困境与出路 / 60

——用元认知干预技术解析网络成瘾的原因与对策

袁 宁

“三脑一体”大脑理论对中小学校愉快教育的启示 / 63

朱业标 徐中收

65 学科心育

小学英语教学中培养学生思维能力的策略 / 65

周俭秋

小学美术教学中渗透心理健康教育的途径 / 68

张天强

小学高年段语文教学中注意力的培养 / 70

彭 瑜 黄 莹

72 家教心主张

培养孩子的道德美感 / 43

刘亚华

青春期亲子冲突的类型及应对策略 / 72

吴玉花

你的内疚，我无法承受 / 76

易利民

带孩子下厨房 / 80

刘希

78 心理茶坊

黄泥岗上的启示

岳 炜

67 封面人物：陈国祥

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xlkzz)

投稿方式：www.xlkzz.com

zxxxlkjy02@163.com（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号