

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.15

总第362期

构建靶式沙盘游戏，优化中职学校心理健康教育

“沙盘游戏进课堂”的实践与创新

提高聋生心理活动课表达积极性的策略

红楼三问：在名著研读中融合职业生涯规划教育

生命线与生命树——高中生涯规划活动设计

应用行为分析理论指导下的孤独症学生教育实践

培养学生书生“气”，打造班级读书“场”

顺天致性：从《种树郭橐驼传》看教育



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2018.15

总第362期

构建靶式沙盘游戏，优化中职学校心理健康教育

“沙盘游戏进课堂”的实践与创新

提高聋生心理活动课表达积极性的策略

红楼三问：在名著研读中融合职业生涯规划

生命线与生命树——高中生生涯规划活动设计

应用行为分析理论指导下的低年级孤独症学生教育实践

培养学生书生“气”，打造班级读书“场”

顺天致性：从《种树郭橐驼传》看教育



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



0 97071 000101

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第15期

总第362期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 卫 虹
巨明珠

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

请和孩子站在一起
乌爱洁

04 学术空间

构建靶式沙盘游戏，优化中职学校心理健康教育
钱锦彬 严由伟

09 研究实践

桥牌运动对小学生逻辑推理能力、合作力及宽容的影响 / 09
刘一祎 刘视湘
团体辅导在高中生学业拖延干预中的应用研究 / 12
郭艳彪
团体辅导改善待优生羞怯状况的效果研究 / 17
——基于积极心理学的理论
申 喆

19 特别关注

“沙盘游戏进课堂”的实践与创新
张俊勤 刘 桂

24 课程思考

“问题·分层·活动”教学模式在团体辅导中的应用 / 24
陈 璠
提高聋生心理活动课表达积极性的策略 / 26
沈 耀

29 生涯教育

普通高中学生生涯规划发展现状调查研究 / 29
——以北京市一所高中为例
李 勇

红楼三问：在名著研读中融合职业生涯教育 / 32

姜秀琴

立足现在，胸怀未来 / 35

——生涯规划教育校本课程开发初探

杨悦

高中职业生涯规划教育课程实施要做到“四化” / 38

翟吉稳

40 国际传真**美国公立教育背景下的生涯教育及启示**

薛蓓蓓

44 活动设计**生命线与生命树**

——高中生生涯规划活动设计

邓颜彦 武婷婷

47 辅导个案**应用行为分析理论指导下的孤独症学生教育实践 / 47**

朱盈梅

一例学生家庭重大变故的危机干预 / 50

吴素珍

寻找灰暗生活中的“例外” / 55

邓秀平

噩梦的背后 / 58

金凤霞

61 一线快递**体验式团体心理辅导技术在移民学校中的应用 / 61**

丁银花

小学生抗挫折心理训练的实践探索 / 64

谢玲莉

中学生不良行为的心理探因及教育对策 / 66

王春兰

68 班级心育**培养学生书生“气”，打造班级读书“场” / 68**

刘春芳

“签字画押”，培养学生的自我责任感 / 70

刘阿涛

71 教师成长**让微笑与心相遇 / 71**

蒋蔼瑜

用心理疏导和人文关怀成就教师健康心理 / 73

牟军

75 心理茶坊**顺天致性：从《种树郭橐驼传》看教育 / 75**

唐中云

大话《捉妖记2》：人格成熟与早期教养环境 / 77

张守勤

石将军爱吹牛，是什么心理？ / 79

岳炜

63 封面人物：陈 璠

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljzz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号