

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.16

总第363期

中小校园欺凌现状调研及对策研究——以浙江为样本

青少年感觉寻求、冲动性的发展特点

激发兴趣，让初中心理活动课“活”起来

你懂自己吗——高中生生涯规划性格探索教学案例

别人家的孩子

自闭症儿童家庭支援的个案研究

对教师“颜值”魅力与专业形象构建的辩证认识

小学新生心理适应分析及家教对策



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.16

总第363期

中小校园欺凌现状调研及对策研究——以浙江为样本
青少年感觉寻求、冲动性的发展特点
激发兴趣，让初中心理活动课“活”起来
你懂自己吗——高中生生涯规划性探索教学案例
别人家的孩子
自闭症儿童家庭支持的个案研究
对教师“颜值”魅力与专业形象构建的探索
小学新生心理适应分析及家教对策



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684
9 7971671 268416

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第16期

总第363期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 李益倩

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 巨明珠
卫 虹

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

相向而行才是感恩教育的魅力轨迹

贾宪章

04 研究实践

中小校园欺凌现状调研及对策研究 / 04

——以浙江为样本

庞红卫 王燕春

六年级小学生应对方式与主观幸福感的关系 / 13

李凌娜 周丽华

我国青少年心理健康教育政策的经济环境分析 / 17

王崇宝

青少年感觉寻求、冲动性的发展特点 / 20

胡春梅 张晓燕 何华敏

25 课程思考

实质性参与：中职生课堂有效学习的关键观察点 / 25

——以中职心理健康课程为例

史光明

小学团体心理游戏拓展课程探究 / 30

刘瑞霞

建构主义理论指导下的体验式心理课教学探讨 / 33

——以“时间管理”一课为例

戴佳玲

激发兴趣，让初中心理活动课“活”起来 / 36

杨喜庆

39 活动设计

你懂自己吗 / 39

——高中生生涯规划性格探索教学案例

荆 芬

我该怎样坚持 / 42

陈 静 洪慧芳

45 校园心理剧

别人家的孩子

王春艳 王春阳

48 辅导个案

自闭症儿童家庭支援的个案研究 / 48

吴俊颖

追寻我的美术大师之梦 / 53

——艺考生生涯发展心理辅导个案

叶华文

ACT 疗法在考试焦虑中的应用 / 56

谢 伟

59 班级心育

巧借心理效应，促进班级人际和谐 / 59

——兼谈团体心理活动在班级管理中的应用

安小燕

摆脱偏见，悦纳老师 / 61

——如何引导学生改变对学科教师的偏见

王翠莲 郝敬宏

天才向左，疯子向右 / 63

刘伊丽

65 教师成长

浅谈小学心理教师的角色定位 / 65

任佩娟

团体箱庭疗法在教师自我成长中的应用 / 68

陈银欢

对教师“颜值”魅力与专业形象构建的辩证认识 / 70

林汇波

72 家教心主张

例谈失衡的家庭结构对中学生心理健康的影响 / 72

李 铭

爱孩子，便“如他所是”，而非“如我所愿” / 75

陈丽丽

小学新生心理适应分析及家教对策 / 77

黎琼珠

80 心理茶坊

有一天，你会长大

刘 希

74 封面人物：贺陆军

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xlkzz.com

zxsljkjy01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号