

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.17

总第364期

青少年疏离感与其病理性互联网使用的关系
农村留守初中生的学业成就归因倾向研究
系统式家庭治疗在学校心理咨询中的实践与思考
生命不能承受之重
——我国中小學生自杀现象的二维透视
小学毕业班学生心理韧性提高训练效果分析报告
当愤怒来临时
班会课上的意外争吵



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.17

总第364期



青少年疏离感与其病理性互联网使用的关系
农村留守初中生的学业成就归因倾向研究
系统化家庭治疗在学校心理健康教育的实践与思考
生命不能承受之重
——我国中小学生自杀现象的二维透视
小学毕业班学生心理韧性提高训练效果分析报告
当愤怒来临时
班会课上的意外争辩



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第17期

总第364期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 卫 虹
巨明珠

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
心灵沟通的两扇门
吕慧艺
- 04 学术空间
青少年疏离感与其病理性互联网使用的关系
向光璨
- 08 研究实践
从学生视角开展的网游影响调研 / 08
龚 洁
涵化理论在内地西藏班心理健康教育中的应用与启示 / 14
罗元珊
小学毕业班学生心理韧性提高训练效果分析报告 / 17
李 华
农村留守初中生的学业成就归因倾向研究 / 20
张伍妹
- 24 课程思考
核心素养下的学习观对于心理活动课的启示
赵 倩
- 27 活动设计
高考“心”力量 / 27
陈晓新
当愤怒来临时 / 29
王晓娇
当压力来敲门 / 35
周冬梅

- 34 咨询方略
系统式家庭治疗在学校心理咨询中的实践与思考
俞彬彬
- 41 辅导个案
恋爱受挫引发不良情绪的咨询案例报告 / 41
范磊
陷入情绪怪圈的男孩 / 45
苏艳波
孩子, 请放下心中那根紧绷的弦 / 48
徐艳萍
做出负责任的选择 / 52
赵蓉花
怕数学老师, 怎么办? / 55
——初二女生对师生关系认知的干预辅导
周丹妮
- 58 一线快递
从“心”转变教育观念 / 58
李磊
生命不能承受之重 / 60
——我国中小学生自杀现象的二维透视
孙耀胜
- 63 校园心理剧
比比“揭实”
何高升 刘会丽
- 66 学科心育
挫折教育在小学教学中的渗透 / 66
李娟
基于积极心理学理念的学习评价实践与思考 / 69
陈雨梅
- 71 班级心育
“学生”——学生的必修课 / 71
刘莹莹
班会课上的意外争吵 / 72
王廷义
系上修复心痕的红丝带 / 73
严建英
- 75 教师成长
感恩·成长 / 75
梁培缘
用正面思维“度”人, 亦“度”己 / 78
刘春芳
- 79 家教心主张
家长, 请关注孩子的情绪波动 / 68
束会琴
优化家庭环境, 培养孩子良好行为品质 / 79
戎梅
- 16 封面人物: 赵志新
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljazz.com

zxxxljky02@163.com (中旬刊)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月11日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号