

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2018.18

总第365期

社会心理服务：学校心理健康教育的立场与方法

——访教育部中小学心理健康教育专家指导委员会秘书长俞国良教授

职高生的自尊、自我效能感与学业求助的关系

中职学校加强创业教育的现实选择

校园心理剧：促进学生心理自助的新视角

携手课外实践，来堂不一样的心理课

建设农村资源教室，提高随班就读质量

渴望公平的爱

——一名拔头发自伤的小学生心理辅导



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

18



社会心理服务：学校心理健康教育的立场与方法  
——访教育部中小学心理健康教育专家指导委员会秘书长俞国良教授

职高生的自尊、自我效能感与学业求助的关系

中等职业学校加强创业教育的现实选择

校园心理剧：促进学生心理自助的新视角

携手课外实践，来堂不一样的心理课

建设农村资源教室，提高随班就读质量

渴望公平的膜

——一名被头发自伤的小学生心理辅导



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第18期

总第365期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 李益倩 张 帆  
王 策 卫 虹

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
以正向的视角开展珍爱生命的教育  
孙开霞
- 04 专访  
社会心理服务：学校心理健康教育的立场与方法  
——访教育部中小学心理健康教育专家指导委员会秘书长俞国良教授  
何妍
- 10 研究实践  
职高生的自尊、自我效能感与学业求助的关系 / 10  
柳铭心  
四、五、六年级学生睡眠质量和家庭作业情况调查 / 16  
——以福建省厦门市集美区为例  
朱晓飞  
中职幼师生人格特质的调研及其发展思考 / 20  
张金慧 苗小翠 胡 杨
- 24 校园心理剧  
戏剧和镜子：心理剧中的觉察与改变 / 24  
帅筱悦  
让教育戏剧为心理健康教育注入新的生命力 / 26  
静鑫凡 王乃弋  
校园心理剧的常用技术及应用 / 29  
武婷婷 阳 希 刘衍玲 郭 成  
螺旋心理剧技术在人际成长小组中的运用 / 32  
邹 歆  
校园心理剧：促进学生心理自助的新视角 / 35  
陈 萍 陈启刚

## 37 生涯教育

中职学校加强创业教育的现实选择 / 37

喻爱梅

在物理教学中渗透生涯教育的探索 / 40

——由新高考选考物理遇冷说开去

郇 娣

你若“3S”，生涯花自开 / 44

——小学生涯教育心理辅导活动课实践与思考

沈秋凤

## 48 课程思考

携手课外实践，来堂不一样的心理课

郭雪萍

## 51 辅导个案

渴望公平的爱 / 51

——一名拔头发自伤的小学生心理辅导

黄碧娥

我家孩子“中邪”了 / 55

——一例青春期叛逆的辅导案例

李小青

## 58 一线速递

建设农村资源教室，提高随班就读质量 / 58

何富联

对感统失调学生行为表现评估的实践研究 / 61

宫 莉

塑造健康的生活形态：心育对核心素养的回应 / 67

徐莉亚 赵 晶

厌学情绪产生的原因及矫正措施 / 69

陈晓丽

对一例恶性校园伤害事件的思考 / 71

何姗姗

## 73 教师成长

浅谈教师如何提升教学生命质量

赵学富

## 75 心理茶坊

孩子还是富养的好 / 75

——从陶朱公、李斯的故事看教子方法

唐中云

“吴老师”的沟通艺术 / 77

岳 炜

## 79 家教心主张

给孩子营造一种“仪式感” / 72

刘 希

妈妈，我喜欢上了一个人 / 79

——高中生青春期的情感陪伴策略

张红丽

## 57 封面人物：何姗姗

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljazz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684  
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号