

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.19

总第366期



流动青少年心理健康状况调查

挑“志趣相投”的专业，选“情投意合”的大学

——新高考志愿选择方法指导

四坊六化：小学“体验式”亲子辅导实施路径与推进策略

瞧，我们这一家

——亲子冲突解决技巧团体辅导

由一道案例题引发对班级事件处理实效性的思考

失去，你一定也很难过吧



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181



流动青少年心理健康状况调查
——“志趣相投”的专业，选“情投意合”的大学
——新高考志愿填报方法指导
四坊六化：小学“体验式”亲子辅导实施路径与推进策略
糖，我们这一家
——亲子冲突解决技巧
由一道案例引发对班级管理策略的思考
失去，你—定也很难过吧

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第19期 总第366期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

编 辑 李益倩 张 帆
王 策 卫 虹
刘 芳

栏目策划 李益倩

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
守护陶器周围的碎纸屑
李金慧
- 04 学术空间
流动青少年心理健康状况调查
赵晓敏 陈永进 白璐
- 11 研究实践
父母心理控制与青少年抑郁水平：应对方式的中介作用
赵桐 刘晓飞
- 15 课程思考
从实证到实践，亲子沟通主题心理辅导课的深入探索 / 15
陈滢 储琛婷
四坊六化：小学“体验式”亲子辅导实施路径与推进策略 / 18
梁继亦
- 23 生涯教育
挑“志趣相投”的专业，选“情投意合”的大学 / 23
——新高考志愿填报方法指导
丛蓉
核心素养养成视域下的高中生涯规划课程构建 / 26
周心心
拓展视野，助力学生生涯发展 / 30
——新中考背景下初中生涯教育校本课程建设的实践探索
田静
视频资源在高中生涯课堂中的有效运用 / 34
郭艳彪

- 38 区域采风
以心育心，建设学校心理教育“三个融合”体系典范
于书全 何竟轩 刘学廷 牟晓筠
- 41 校园心理剧
“天使”养成记
范丽
- 45 活动设计
瞧，我们这一家 / 45
—— 亲子冲突解决技巧团体辅导
黄楨
叫你呢！ / 47
—— 与绰号面对面
潘家琪
- 50 辅导个案
不要用我的爱来伤害我 / 50
—— 一个为爱迷失的男孩案例分析
史运刚
接纳自我，为自己的人生负起责任 / 52
—— 一例初中女生离家出走的个案辅导
李云
- 56 一线速递
基于学生实际情况的初中生家庭作业完成状况
调研报告 / 56
田光华 索士连
善用惩罚 / 59
朱勇
初中美术课融入元认知心理干预技术的策略研究 / 61
张观昊
从心理学角度认识和解决化学实验课的问题 / 64
王振元
- 67 班级心育
用丰富健康的艺术生活打造班级精神长相 / 67
刘春芳
基于小学生说谎行为的诚信教育探究 / 71
黄铄淳
由一道案例题引发对班级事件处理实效性的思考 / 73
钟春明
- 76 家教心主张
孩子闹情绪，家长怎么办？
黄晓华
- 77 心理茶坊
警惕教育中的“坏苹果效应” / 77
刘阿涛
失去，你一定也很难过吧 / 79
魏楠
- 66 封面人物：牟晓筠
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号