

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.21

总第368期

高中生心理弹性和防御机制的追踪研究

构建适合我国高中学生的学职群体系

同伴互评在心理课上的应用和探索

创意名片：表达性艺术治疗在高中心理课上的应用

即兴故事与生命成长：“大月亮”剧场探索

转换视角，再造和谐家校关系

我不想继续上高中了

我的绿野仙踪



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





高中生心理弹性和防御机制的追踪研究
构建适合我国高中学生的学职群体系
同伴互评在心理课上的应用和探索
创意名片：表达性艺术治疗在高中心理课上的应用
阳光故事与生命成长：“大方”——写给探索
转换视角，再造和谐师生关系
我不想继续上高中了
我的绿野仙踪

国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

9 787126 841111

中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第21期

总第368期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

用掌声开启课堂
崔虎岩

04 研究实践

5-6 年级学生学习能力测评及教育启示 / 04

陈鑫慧 周丽华

高中生心理弹性和防御机制的追踪研究 / 09

王秋蕴 王乃弋

阳光乐观生命视角下学习习惯与高效课堂初探 / 12

韩 为

中学生性心理健康及其影响因素 / 15

祝 暉

18 生涯教育

构建适合我国高中学生的学职群体系 / 18

刘 欣

开设生涯辅导课程，助力学生规划自我 / 26

邓公明

28 课程思考

同伴互评在心理课上的应用和探索

邵倩雯

31 活动设计

创意名片：表达性艺术疗法在高中心理课上的应用 / 31

王秋霞

性别解密 / 34

——绘本故事在心理辅导活动课上的应用

陈 红

如果离去 / 36

黄小聪

39 咨询方略

心理游戏“十件事”在个别心理辅导中的运用

王凌燕

41 辅导个案

我不想继续上高中了 / 41

——高中生生涯规划辅导案例

范廷臻

她为什么斜眼看人 / 44

——一个青春期交往案例的分析

李 臻 何圣春

46 一线快递

转换视角,再造和谐家校关系 / 46

张得生

学校心理咨询师应该怎么办? / 50

魏超波

即兴故事与生命成长:“大月亮”剧场探索 / 52

张群智

54 学科心育

深入学科教学的心理健康教育及其操作 / 54

陆丽晨

将课件背景“亮”出来 / 57

——暗示性教育在多媒体课件背景中的运用

方慧科

语文课堂上的师生平等对话 / 59

沈旭初

61 班级心育

让“仙人掌”绽放的花儿更加美丽 / 61

蓝小琴

以理解拥抱心灵,以专业引领成长 / 64

——一则小学生情绪问题的班主任心育手记

唐嘉颖

68 校园心理剧

我的绿野仙踪 / 68

何灵玲 杨 益 杨茗涵 龙 维 刘衍玲 郭 成

鞋带断了的舞鞋 / 76

刘丽娟

78 心理茶坊

挖一口属于自己的“井”

宋温馨

79 动态

第一届赋权型性教育研讨会征文与报名通知

25 封面人物:蔡辉雄

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿邮箱:www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com (下旬刊)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 21 日

开 户 行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号