

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.22

总第369期

高中生自我导向学习与学业自我效能感的关系

电影进课堂 家校共成长

我不想上学

——一例学校恐惧的个案咨询报告

让“流动的花朵”绚丽绽放

创“小蚂蚁”班级文化，导“幼小衔接”健康心理

在迂回波折处把握正面管教的契机

父母的“修养”决定孩子的“教养”



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.22

总第369期



高中生自我导向学习与学业自我效能感的关系
电影进课堂 家校共成长
我不想上学
——一附学校恐惧的个案咨询报告
让“流动的花朵”绚烂绽放
创“小蚂蚁”班级文化，导“幼小衔接”健康心理
在迂回波折处把握正面教育的契机
父母的“修养”决定孩子的“教养”

国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第22期

总第369期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
教育公平，从远离“潜规则”开始
樊吉福
- 04 学术空间
小学1~6年级师生关系特点实践研究
杨 红
- 09 研究实践
中小学心理健康教育教师“二维一体”培养策略探微 / 09
胡春梅 何华敏
高中生自我导向学习与学业自我效能感的关系 / 12
陈晓新
高中生希望特质对心理健康的影响：多元幸福感的中介作用 / 17
郭晨虹
- 20 课程思考
多媒体信息技术让心理健康教育课别具风采 / 20
——以“百川电影课”为例
马 璇
春江水暖“生”先知 / 23
——小学心理辅导活动课精准教学探微
沈秋风
中职心育结合绘画艺术进行“自我意识”主题教学 / 27
郝江英
电影进课堂 家校共成长 / 29
——中学生德育课程中电影运用的探索
卢岳飞 刘晓婷

33 辅导个案

我不想上学 / 33

——一例学校恐惧的个案咨询报告

卢建谊

树立合理信念, 摆脱情绪困扰 / 37

倪春柳

一例人际关系紧张引起情绪问题的咨询案例报告 / 40

强 薇

一例职高生习得性无助的个案研究 / 46

章俐俐

对一个再婚家庭学生的心理辅导案例 / 51

陈丽香

53 一线速递

家校合作在小学心理健康教育中的应用 / 53

汪堂慧

让“流动的花朵”绚丽绽放 / 55

任 平 方淑君

例谈积极心态的培养 / 58

陆春花

60 班级心育

创“小蚂蚁”班级文化, 导“幼小衔接”健康心理 / 60

陆 叶

用契约书培养孩子的自主精神 / 63

刘阿涛

在迂回波折处把握正面管教的契机 / 65

刘春芳

67 学科心育

心理健康教育技术在思想品德教学中的运用 / 67

何 佳

巧用化学知识滋润孩子的心灵 / 69

常 健

71 校园心理剧

手机围墙

黄明杰 蒲海燕 黎 燕 韦彦伍

75 家教心主张

孩子闹情绪, 家长怎么办? / 75

黄晓华

如何有效激励孩子 / 76

——《孩子, 把你的手给我》读后感

秦荣彩

78 心理茶坊

给孩子飞翔的翅膀 / 66

唐忠华

一支康乃馨 / 78

王 丽

一沙一箱一世界 / 79

叶雅顺

父母的“修养”决定孩子的“教养” / 80

王世虎

50 封面人物: 潘 扬

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱:www.xljkzz.com

zxxxljky01@163.com(上旬刊)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwance@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号