CN 11- 4699/G4　邮发代号：2-925

中小学心理健康教育

Mental Health Education In Primary and Secondary School

2018.23
总第370期

中学教师成就动机与工作满意度的关系

中小学教师职业倦怠及心理健康状况

教师的情感能力及其培养

对心理健康教育优质课的思考

危机干预六步法，助学生转危为安

在班级教育中给学生提供心理营养

笑在生命转弯处

做智慧和幸福的领跑者

ISSN 1671-2684
9 771671 268181 23>

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

中小学心理健康教育

（旬刊）

2018 年第 23 期　　总第 370 期

CONTENTS

目　录

01 卷首

越努力　越幸运

崔平川

04 学术空间

萨提亚模式团体辅导改善高中生人际关系的研究 / 04

吕晓洁　刘　丽

中学教师成就动机与工作满意度的关系 / 10

李梓娜

14 研究实践

中小学教师职业倦怠及心理健康状况 / 14

——以厦门市为例

朱　勇

农村高年级小学生与父母沟通情况的研究 / 21

强　蔷

影响寄宿高中生心理健康的因素——案例依据下的分析 / 25

白　琦

29 特别关注

教师的情感能力及其培养

李文静

32 课程思考

心理健康教育与德育的融合及实现途径 / 32

李文向

倾听，让你的课堂更加美丽 / 34

游文清

对心理健康教育优质课的思考 / 36

仇于平

顾　　问　楚　庄　张怀西
潘贵玉　王佐书

社　　长　陈滨滨

主　　编　何　妍

副 主 编　于　洪
边玉芳（特邀）

栏目策划　卫　虹

编　　辑　卫　虹　王　策
张　帆　刘　芳

排　　版　鑫华星设计

法律顾问　北京市北斗鼎铭律师事务所　王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

万方数据

38 活动设计
笑在生命转弯处 / 38
——初中生挫折辅导教学设计
陈 艳
做情绪的主人 / 41
——小学五年级心理班会课教学设计
孙佳 华叶

43 辅导个案
焦点解决短程咨询缓解高中生学业压力的个案报告 / 43
陈丹超
危机干预六步法，助学生转危为安 / 47
林瑛 安翠

52 一线快递
加强中学生心理健康教育的思考 / 52
常 健
高三心理健康教育方案 / 54
王娅婷

57 心育名师
做智慧和幸福的领跑者
张景芳

60 班级心育
关爱在左 唤醒在右 / 60
——一个先天性心脏病男生的积极情绪培养之旅
孙亦华
春风化雨润心田 / 63
刘 畅
巧用"异性效应"转化后进生 / 65
王素芬
在班级教育中给学生提供心理营养 / 66
唐华梅

68 校园心理剧
我想做我自己
梁晓英

71 家教心主张
给孩子"排毒" / 20
刘 希
别给孩子打造爱的牢笼 / 71
李景龙
初中生家庭教育有效沟通的现状与策略 / 73
李满足

77 心理茶坊
不论沙与石，落水一样沉 / 77
焦凯丽
宋太公是个好爸爸 / 79
岳 炜

封面人物：张景芳

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云
莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编：100089
微信公众号：心渠活水
投稿方式：www.xljkzz.com
zxxxljkjy02@163.com（中旬刊）
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
中国标准号：ISSN 1671-2684 / CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 11 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户 名：《中小学心理健康教育》杂志社
账 号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印 刷：中煤（北京）印务有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号