

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.24

总第371期

中学生课堂参与问卷的编制

自我叙事与分享在心理辅导课堂中的应用

高中结构化个别生涯辅导实践

故事叙说取向的生涯团体辅导课程实践

教育戏剧与心理童话融合的创新教学实践

自闭症儿童课堂干扰行为积极干预个案研究

人职匹配理念应用于初中班干部团队建设的探索

基于同伴精微训练的中小学心理教师专业成长模式初探



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



中学生课堂参与问卷的编制

自我叙事与分享在心理辅导课堂中的应用

高中结构化个别生涯辅导实践

故事叙述取向的生涯团体辅导课程实践

教育戏剧与心理重建融合的创新教学实践

自闭症儿童课堂干扰行为积极干预个案研究

人职匹配理念应用于初中班干部团队建设的探索

基于同伴精微训练的中小心理教师专业成长模式初探



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第24期

总第371期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

假装什么都没有发生

刘阿涛

04 学术空间

中小学教师期望研究述评及展望

张 欣

08 研究实践

父女关系对女性初潮时间的影响及对家庭教育的启示 / 08

马叶丹 徐 亮

中学生课堂参与问卷的编制 / 14

尹忠泽 王梦云

20 课程思考

对贯通培养基础阶段心理健康教育课程标准建设的探索与思考 / 20

姬玲玲

从心理健康教育入手培养优秀生的有效“技术途径” / 24

——元认知干预技术心理健康教育课的特点与效果

魏晓旭

自我叙事与分享在心理辅导课堂中的应用 / 27

刘红敏

灵动回应,静待花开 / 30

——谈谈心理辅导课堂的回应技巧

许婷婷

例谈社会情绪能力培养的“四环”教学策略 / 32

范慧玲

35 生涯教育

高中生涯规划课程建设探索 / 35

袁陈玲

高中结构化个别生涯辅导实践 / 39

朱婷婷

故事叙说取向的生涯团体辅导课程实施 / 42

吕晓琴

45 辅导个案

自闭症儿童课堂干扰行为积极干预个案研究 / 45

肖艳林 陈燕玲

学习心理亚健康学生的元认知干预技术辅导 / 49

马立丽

走出心里的“聚光灯” / 52

黄文静

一例高三学生考试焦虑的案例分析报告 / 54

焦翠燕

57 活动设计

幸福来了，你准备好了吗？ / 57

王 标

教育戏剧与心理童话融合的创新教学实践 / 58

——以“让我和你在一起”一课为例

张群智

我的能量超乎想象 / 60

吴 琼

62 班级心育

改变心理期待，助力孩子成长 / 62

李伟明

人职匹配理念应用于初中班干部团队建设的探索 / 64

朱雅勤

68 学科心育

音乐心理学在中学音乐课堂中的运用

严宇涵

70 教师成长

基于同伴精微训练的中小学心理教师专业成长模式初探

李 铭

73 校长论坛

沟通力在学校管理中的运用

张 英

75 校园心理剧

放下手机

陈静妮 李艳芳

78 心理茶坊

家长的焦虑来自不当比较 / 78

高 聪

幽于粪土之中，“我”为什么还要活着？ / 79

——从《报任安书》看司马迁的生命意识

唐中云

23 封面人物：曹修凤

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号