

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.25

总第372期

青少年消极情绪与攻击行为研究述评

西部农村小学儿童情感教育现状及对策分析

利用教育戏剧提高中学生生涯适应力的可行性分析

重视初中心理活动课的第一亮相——导入

演绎校园故事 激活心理课堂

积极互赖心理模式在小学生涯辅导中的应用

寄宿高中生同伴交往问题的探讨

共享型考前心理辅导课程的建设与反思



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.25

总第372期

青少年消极情绪与攻击行为研究述评  
西部农村小学儿童情感教育现状及对策分析  
利用教育戏剧提高中学生生涯适应力的可行性分析  
重视初中心理活动课的第一亮相——导入  
演绎校园故事 激活心理课堂  
积极互赖心理模式在小学生生涯辅导中的应用  
寄宿高中生同伴交往问题的探讨  
共享型考前心理辅导课程的建设与反思



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第25期

总第372期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

赠人玫瑰，亦须防刺伤人  
瞿春红

#### 04 学术空间

共情训练对小学生利他行为的影响 / 04

周婷婷

青少年消极情绪与攻击行为研究述评 / 08

王 磊 杨 肖 王磊博 胡家莉 冉秋黎

初中生网络游戏成瘾现状研究 / 15

——以江苏省丹阳市第三中学为例

束丽文 王立新

#### 20 研究实践

箱庭游戏在粤北地区心理健康教育中的应用研究 / 20

黄咏秋 黄欣欣 徐永鑫 梅思媛

西部农村小学儿童情感教育现状及对策分析 / 24

陈雪飞 张 凤

#### 27 生涯教育

利用教育戏剧提高中学生生涯适应力的可行性分析 / 27

严梓洛 王乃弋

积极互赖心理模式在小学生生涯辅导中的应用 / 32

高达维

#### 34 课程思考

重视初中心理活动课的第一亮相——导入 / 34

杨喜庆

中小学心理健康教育课实施的现状、问题与发展趋势 / 37  
夏江东

#### 41 辅导个案

凭什么只批评我一个人 / 41

——一例小学生不良情绪问题的案例报告

徐振梁 鲁梦琳

运用箱庭疗法辅导青春期视障学生的个案 / 45

李建军 周天长

#### 49 校园心理剧

演绎校园故事 激活心理课堂 / 49

赵蓉花

囚鸟 / 52

王慧娟

#### 56 活动设计

与压力共舞 / 56

——高考考前心理辅导课

邓璐

沟通的四步骤 / 59

张玉凤

#### 61 一线速递

例谈小学生人际交往能力的培养 / 61

陈桂琴

寄宿高中生同伴交往问题的探讨 / 63

容翠环

#### 66 校本课程

共享型考前心理辅导课程的建设与反思 / 66

杨静平

儿童心理发展团体游戏课程开发的实践探索 / 70

谢娟

#### 72 家教心主张

家校携手同助力 静待花开香自来 / 72

徐长春 翟书芹

如何应对孩子的“问题行为”？ / 76

韦宣任

#### 77 心理茶坊

勇敢地生活 / 14

吕思琦

打虎将的尴尬 / 77

岳炜

等待也是一种智慧 / 80

章冬芹

#### 40 封面人物：王立新

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿邮箱：www.xljazz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号