

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2018.27

总第374期

从阿恩海姆的儿童视觉发展观谈儿童艺术治疗

高中生涯导师制：是什么，做什么，怎么做

于光影中对话心灵，在剧场中演绎亲情

动态设计玩转梦想课堂

心理健康教育课堂教学的操作性原则

杯盖为何拧得太紧

反者道之动——论教育的反作用力

“换角色”电视机



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.27

总第374期



从阿恩海姆的儿童视觉发展观谈儿童艺术治疗  
高中生导师制：是什么、做什么、怎么做？  
于光影中对话心灵，在剧场中演绎亲情  
动态设计玩转梦想课堂  
心理健康教育课堂教学的操作性原则  
杯壁为何拧得紧  
反香饴之功——论教育的应用力  
“换角色”电视机

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第27期

总第374期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
当教育用力过度时  
周树明
- 04 学术空间  
从阿恩海姆的儿童视觉发展观谈儿童艺术治疗  
巴君兰
- 07 研究实践  
青少年情绪对抑郁的影响：应对方式和社会支持的中介作用 / 07  
李龙珠 王祥坤  
学习焦虑对高一新生适应不良的影响：人际关系敏感的中介作用 / 12  
韩陈陈 唐方熙  
儿童亲社会行为的影响因素及培养方法 / 17  
董晓楠
- 20 生涯教育  
“面一线一点”三级分层模式在生涯指导实践中的运用 / 20  
——以心理学专业探索为例  
刘玉霞  
高中生涯导师制：是什么，做什么，怎么做 / 23  
陈宛玉
- 26 课程思考  
于光影中对话心灵，在剧场中演绎亲情 / 26  
——心理电影与心理情景剧在亲子沟通团体心理辅导中的运用  
黄 翠  
团体心理训练在心理健康教育课中的应用 / 30  
曲 威  
动态设计玩转梦想课堂 / 32  
——从一节梦想课的调整看心理课分享环节的设计  
叶华文  
心理健康教育课堂教学的操作性原则 / 35  
范心胜

- 38 活动设计  
我的男神女神  
钟文兰
- 40 辅导个案  
杯盖为何拧得太紧 / 40  
——安全意识过强的心理分析与行为矫正  
刘乡文 黄荣光  
我也渴望朋友 / 44  
——高中生人际交往心理辅导个案  
苏恭华  
摆脱焦虑，重建考试信心 / 47  
吴娜
- 50 咨询方略  
以生为本，助生长  
——短时高效帮扶来访学生的咨询实践  
王凌
- 52 教师成长  
积极心理学视野下的教师成长工作坊实践研究  
洪慧芳
- 58 学科心育  
心流理论应用于“立人教育 5+1”英语小组合作学习 / 58  
郑钰玲  
基于心理咨询面谈技术的课堂回应，助力小学数学  
课堂批判思维能力的培养 / 60  
林瑛
- 62 班级心育  
同是写信，效果不同  
——双因素理论在班级管理中的运用  
殷振洋
- 64 区域采风  
心理健康教育，这边风景独好  
——浙江省德清县禹越中学创建全国心理健康教育  
特色学校纪实  
钟宁奎
- 66 校园心理剧  
“换角色”电视机 / 66  
陈娟玲  
阿喀琉斯之踵新编 / 69  
盛洁
- 72 心理茶坊  
反者道之动 / 72  
——论教育的反作用力  
唐中云  
桃花山上，听花和尚“说因缘” / 73  
岳炜  
忽视也是一种教育 / 75  
王红梅  
愿每个父母都能成为最好的自己 / 77  
施发萍
- 78 家教心主张  
给孩子建立品行表 / 49  
刘希  
让心理与学业同步成长 / 78  
——与家长谈初中的过渡与衔接  
朱海梅

37 封面人物：廖夏俊

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljzz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号