

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.28

总第375期

初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究

寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究

初中生生涯规划与学习动力的关系

视频在高中心理辅导课四阶段中的有效应用

注意力棋盘

请带走我的悲伤——小学生哀伤心理辅导案例

乡韵心育——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告

读懂孩子巧悦纳 用心灌溉望花开



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.28

总第375期



初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究
寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究
初中生生涯规划与学习动力的关系
视频在高中心理辅导第四阶段中的有效应用
注意力棋盘
请带走我的悲伤——小学生哀伤心理疏导案例
乡韵心育——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告
读懂孩子巧悦纳 用心灌溉紫花苿

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第28期

总第375期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

寻找与学生沟通的角度

李伟明

04 学术空间

初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究 / 04

黄海红

高中生职业性格与学科成绩的相关研究 / 10

——基于 MBTI 测试结果

陈晓宇

13 研究实践

如何在小学高年段少先队员中开展心理健康教育活动 / 13

李艳秋

寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究 / 18

朱雅勤

沙盘疗法对自闭症儿童心理干预的研究 / 22

曾洁铃

26 生涯教育

初中生生涯规划与学习动力的关系 / 26

卢佳适

生涯规划实践课程对初中生自我效能感的影响研究 / 29

何锦颖 朱志斌

33 课程思考

课前“小”舞台，迸发“心”能量 / 33

陈 妮

游戏导入法在小学心理健康教育课中的运用 / 36

孟睿

视频在高中心理辅导课四阶段中的有效应用 / 38

陈露 张瑜

41 活动设计

一“点”一世界 / 41

——小学生绘本心理辅导活动课教学设计

叶雅顺

注意力棋盘 / 44

施平蓉 洪慧芳

遇见更好的自己 / 47

——高中生抗逆力培养

黄国琼

49 辅导个案

我不想跟男生坐 / 49

——一例初中男生性别认同的辅导案例

强薇

请带走我的悲伤 / 52

——小学生哀伤心理辅导案例

程小云

57 咨询方略

例谈心理咨询技术在考前心理辅导中的运用 / 57

曹修凤

学校心理咨询工作者在中国面临的困难及其对策 / 59

刘子潇

62 区域采风

中小学心理健康教育工作体系的建设及探索 / 62

林惠 薛路芳 卓德婷 符晓玲

乡韵心育 / 65

——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告

饶建军 邵静 郑旭清

70 班级心育

读懂孩子巧悦纳 用心灌溉望花开 / 70

刘春芳

用爱温暖心灵 / 73

——特殊学生教育案例

李德均

74 校本课程

江苏省无锡市羊尖中学成长型思维课反馈调查

师素方

77 家教心主张

如何与孩子沟通 / 77

姜秉华 杨召梅

中学生焦虑原因分析和应对策略 / 79

——培养“我够好”的孩子

王世华

56 封面人物：曲怀英

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号