

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.28

总第375期

初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究

寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究

初中生生涯规划与学习动力的关系

视频在高中心理辅导课四阶段中的有效应用

注意力棋盘

请带走我的悲伤——小学生哀伤心理辅导案例

乡韵心育——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告

读懂孩子巧悦纳 用心灌溉望花开



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.28

总第375期

初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究
寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究
初中生生涯规划与学习动力的关系
视频在高中心理辅导课程四阶段中的有效应用
注意力恢复
请带走我的悲伤——小学生哀伤心理疏导案例
乡韵心育——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告
读懂孩子巧悦纳 用心灌溉望花开

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018 年第 28 期

总第 375 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

寻找与学生沟通的角度

李伟明

04 学术空间

初中生自我导向学习倾向与学业成绩的关系研究 / 04

黄海红

高中生职业性格与学科成绩的相关研究 / 10

——基于 MBTI 测试结果

陈晓宇

13 研究实践

如何在小学高年段少先队员中开展心理健康教育 / 13

李艳秋

寄宿初中学校欺负问题的调查和班级干预研究 / 18

朱雅勤

沙盘疗法对自闭症儿童心理干预的研究 / 22

曾洁铃

26 生涯教育

初中生生涯规划与学习动力的关系 / 26

卢佳适

生涯规划实践课程对初中生自我效能感的影响研究 / 29

何锦颖 朱志斌

33 课程思考

课前“小”舞台，迸发“心”能量 / 33

陈 妮

游戏导入法在小学心理健康教育课中的运用 / 36

孟 睿

视频在高中心理辅导课四阶段中的有效应用 / 38

陈 露 张 瑜

41 活动设计

一“点”一世界 / 41

——小学生绘本心理辅导活动课教学设计

叶雅顺

注意力棋盘 / 44

施平蓉 洪慧芳

遇见更好的自己 / 47

——高中生抗逆力培养

黄国琼

49 辅导个案

我不想跟男生坐 / 49

——一例初中男生性别认同的辅导案例

强 薇

请带走我的悲伤 / 52

——小学生哀伤心理辅导案例

程小云

57 咨询方略

例谈心理咨询技术在考前心理辅导中的运用 / 57

曹修凤

学校心理咨询工作者在中国面临的困难及其对策 / 59

刘子潇

62 区域采风

中小学心理健康教育工作体系的建设及探索 / 62

林 惠 薛路芳 卓德婷 符晓玲

乡韵心育 / 65

——农村欠发达地区学校心理健康教育特色报告

饶建军 邵 静 郑旭清

70 班级心育

读懂孩子巧悦纳 用心灌溉望花开 / 70

刘春芳

用爱温暖心灵 / 73

——特殊学生教育案例

李德均

74 校本课程

江苏省无锡市羊尖中学成长型思维课反馈调查

师素方

77 家教心主张

如何与孩子沟通 / 77

姜秉华 杨召梅

中学生焦虑原因分析和应对策略 / 79

——培养“我够好”的孩子

王世华

56 封面人物：曲怀英

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿邮箱：www.xljazz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号