

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.29

总第376期



高中生职业成熟度及其与未来时间洞察力的关系

初中生人际关系与自我效能、学业成绩的相关研究

现实与虚拟环境中高中生社交能力差异性研究

职高心理课中“旁观者”出现的原因及对策

理性面对嫉妒

教师晋升职称受挫所致焦虑情绪的咨询报告

基于流畅心理理论的高中语文教学策略

心理教师参加课堂教学比赛的应对策略



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育 2018.29
总第376期



高中生职业成熟度及其与未来时间洞察力的关系
初中生人际关系与自我效能、学业成绩的相关研究
现实与虚拟环境中高中生社交能力差异性研究
职业心理课中“旁观者”现象的成因及对策
理性面对嫉妒
教师晋升职称受挫所致心理问题及应对策略
基于流畅心理理论的高中生社交能力研究
心理教师参加课堂教学比赛的应对策略

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第29期 总第376期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
从儿童视角走近核心素养
孙玉忠
- 04 学术空间
高中生职业成熟度及其与未来时间洞察力的关系 / 04
程 蓉 邓 冰 袁章奎
初中生人际关系与自我效能、学业成绩的相关研究 / 10
曹 虹 李 霞
- 15 研究实践
现实与虚拟环境中高中生社交能力差异性研究 / 15
赵安琪
中学生亲子依恋、同伴依恋发展特点调查分析 / 21
——以福建省莆田第二中学为例
邹筱清
儿童观点采择能力及其培养 / 25
訾红岩
- 28 课程思考
职高心理课中“旁观者”出现的原因及对策 / 28
彭慧敏
社会计量法在心理课中的运用 / 32
阮莉雯

35 活动设计

快乐的秘诀 / 35

陈艳艳 李 静

理性面对嫉妒 / 37

乔能珍

学会沟通 让心靠近 / 40

陈江红

42 辅导个案

一年级学生吮指癖行为矫正的个案辅导 / 42

张建萍

谁来帮我找回笑容 / 44

丁慧娜

教师晋升初级职称受挫所致焦虑情绪的咨询报告 / 47

李 君

我是转学生 / 51

杨 晨

54 宝岛传真

台湾“心育”印象

——赴台心理健康教育培训见闻及思考

林 瑛

57 一线速递

农村小学新居民子女青春期性教育现状及策略初探 / 57

孙亦华

学业拖延行为产生的心理原因及应对方式 / 61

陈丹超 杜月月 周 慧

64 学科心育

基于流畅心理理论的高中语文教学策略

葛琛辉 徐先彩

67 教师成长

心理教师参加课堂教学比赛的应对策略 / 67

杨 娜

在学习中不断成长 / 70

孙项玲

73 校园心理剧

家庭数据

舒 敏 赵佩晶

77 心理茶坊

成长心态，助你遇见更好的自己

卞华锋

34 封面人物：曹志荣

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky02@163.com（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号