

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.03

总第350期

课程视角下的“社会情感学习”

从“心”开始，深度改变一所学校

以综合实践活动课为载体，
深化高中心理健康教育内涵式发展

儿童戏剧与心理健康教育整合的实践探索

走出高三一模失利的困扰

班级管理的“心”味道

孩子的幸福始于父母的自我反省



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.03

总第350期



课程视角下的“社会情感学习”

从“心”开始，深度改变一所学校

以综合实践活动课为载体，

深化高中心理健康教育内涵式发展

儿童戏剧与心理健康教育整合的实践

走出高三一模失利的困境

班级管理中的“心”味道

孩子的幸福始于父母的自我反省

国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第3期

总第350期

CONTENTS

目 录

01 卷首

爱和责任是教育真谛的全部

陈旭

04 学术空间

课程视角下的“社会情感学习”

吴际

09 研究实践

高中生心理档案建设的问题及对策 / 09

叶承伟

4-6 年级小学生师生关系与自我概念的关系 / 12

冯喜珍 魏芳 郑旭

初中阶段国际部学生座位选择意向的调查与思考 / 17

全婵兰

团体箱庭疗法提升高中合作学习小组人际关系的效果 / 19

韩婷

24 特别关注

从“心”开始，深度改变一所学校 / 24

陶英江 周建军

以综合实践活动课为载体，深化高中心理健康教育

内涵式发展 / 28

郭艳彪

31 课程思考

儿童戏剧与心理健康教育整合的实践探索 / 31

黄娜琳

依托心理情景案例分析，培养小学生的人际交往能力 / 34

邱雅琴

在活动中内化体验 / 36

——中等职业学校心理健康教育课程教学探索

文娟

顾 问 楚 庄 张怀西

潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

边玉芳（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策

张 帆 刘 泳

巨明珠 卫 虹

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师

事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

经典电影材料在初中心理健康教育课上的应用 / 39

黎文娟

41 活动设计

千万人生 / 41

——高中生涯价值观探索活动课

韩秀

我为班级添光彩 / 44

——初中生增强班级归属感心理活动课设计

闫立萍

镜中的我 / 46

杨苗

挑战自我 暖心互助 / 49

——“走盲桥”游戏活动体验

何高升

52 校园心理剧

谁说我不在乎

方秀英 程忠智

56 辅导个案

走出高三一模失利的困扰 / 56

林少惠

“硫化氢”的转变 / 60

——一例高一新生适应问题的辅导个案

梅晓菁

64 一线快递

智障学生积极心理健康教育实践探微

鲍玲红

67 学科心育

道德体验——学生成长的助推器

徐静

70 班级心育

“刺头儿”与“好脾气” / 70

——如何做好班级内部矛盾协调

苏莉莉

班级管理的“心”味道 / 72

王倩 崔晓敏

74 家教心主张

加强亲子互动，建立良好的亲子关系 / 74

马瑞

不做河东狮，帮孩子减少小磨蹭 / 77

赵丽娟 李志洋

孩子的幸福始于父母的自我反省 / 79

马军

51 封面人物：陈波

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

官方微博：<http://weibo.com/xljkkz>

官方论坛：www.xljkkz.com/bbs

投稿邮箱：[www.xljkkz.com](mailto:kmyuhong@126.com)

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号