

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2018.30

总第377期

抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响

中学生学习时间管理技能量表的初步编制

思维导图：助推高中生生涯规划自我探索

高中生涯教育课程体系建构的探索与实践

小学心理健康教育课堂辩论实践探索

不想上学的男孩

如果不能战胜，不如选择离开

《全国家庭教育状况调查报告（2018）》权威发布



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.30

总第377期

抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响  
中学生学习时间管理技能量表的初步编制  
思维导图：助推高中生生涯规划自我探索  
高中生生涯教育课程体系建构的探索与实践  
小学心理健康教育课堂辩论实践探索  
不想上学的男孩  
如果不能战胜，不如选择离开  
《全国家庭教育状况调查报告（2018）》出版发布



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第30期 总第377期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

世界上最珍贵的种子  
王银芳 滕佃涛

#### 04 学术空间

抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响 / 04  
崔佳伟  
中学生学习时间管理技能量表的初步编制 / 08  
井贤严 邹秋红 王礼中  
幼儿内疚发展研究的现状与展望 / 13  
孟妍菁

#### 16 生涯教育

思维导图：助推高中生生涯规划自我探索 / 16  
屈丹  
生涯规划课程对高中生心理资本开发的实践研究 / 20  
刘立娜 谢伟 叶婷婷  
高中生生涯教育课程体系建构的探索与实践 / 24  
陈韵君  
新高考背景下学校层面如何开展生涯规划教育 / 28  
苏桂发 林晓清

#### 30 课程思考

桌游在小学团体心理辅导中的应用 / 30  
林旭  
小学心理健康教育课堂辩论实践探索 / 32  
邵倩雯

## 34 活动设计

我的梦想，我的大学 / 34

李妍

我的职业性格探索之路 / 36

徐佳琳

## 41 辅导个案

不想上学的男孩 / 41

——接纳承诺疗法对上学恐惧小学生心理辅导的  
个案报告

马明胜

学会与恐惧感共舞 / 44

陈军

## 48 一线速递

幼儿自我控制及培养策略 / 48

齐红煜

爱是天堂，也是地狱 / 50

——高中生同性恋的心理健康教育

吕晓琴

心理信箱在中学心理辅导中的创新应用 / 54

陆小峰

初中生心理危机干预的“三位一体”机制研究 / 58

郭新美

## 61 区域采风

“三力”研究：学校心育与课程、评价融合的区域实践

陈尔胜

## 65 心理茶坊

玉麒麟的狂妄从哪里来 / 65

岳炜

如果不能战胜，不如选择离开 / 68

李植霖

## 69 家教心主张

将孩子的错误编成睡前故事 / 67

刘希

你的心我要懂 / 69

鞠慧卿

## 71 校园心理剧

名牌如毒药，攀比是魔鬼 / 71

马丽娜 胡可蓝

蜕变 / 75

曾丽娜 林占高 钟晓菁

## 79 动态

首届京师家庭教育高峰论坛在京举行 / 封二

《全国家庭教育状况调查报告(2018)》权威发布 / 79

## 80 封面人物：卢永宏

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljazz.com

kmyuhong@126.com(下旬刊)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号(京外汇款填写)：105100012091

印刷：中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号