

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.30

总第377期

抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响

中学生学习时间管理技能量表的初步编制

思维导图：助推高中生生涯规划自我探索

高中生涯教育课程体系建构的探索与实践

小学心理健康教育课堂辩论实践探索

不想上学的男孩

如果不能战胜，不如选择离开

《全国家庭教育状况调查报告（2018）》权威发布



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.30

总第377期



抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响
中学生学习时间管理技能量表的初步编制
思维导图：助推高中生生涯规划自我探索
高中生生涯教育课程体系建构的探索与实践
小学心理健康教育课堂辩论实践探索
不想上学的男孩
如果不能战胜，不如选择离开
《全国家庭教育状况调查报告（2018）》发布

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第30期 总第377期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

世界上最珍贵的种子
王银芳 滕佃涛

04 学术空间

抚养者教育价值观对留守幼儿人格发展的影响 / 04
崔佳伟
中学生学习时间管理技能量表的初步编制 / 08
井贤严 邹秋红 王礼中
幼儿内疚发展研究的现状与展望 / 13
孟妍菁

16 生涯教育

思维导图：助推高中生生涯规划自我探索 / 16
屈丹
生涯规划课程对高中生心理资本开发的实践研究 / 20
刘立娜 谢伟 叶婷婷
高中生生涯教育课程体系建构的探索与实践 / 24
陈韵君
新高考背景下学校层面如何开展生涯规划教育 / 28
苏桂发 林晓清

30 课程思考

桌游在小学团体心理辅导中的应用 / 30
林旭
小学心理健康教育课堂辩论实践探索 / 32
邵倩雯

34 活动设计

我的梦想，我的大学 / 34

李妍

我的职业性格探索之路 / 36

徐佳琳

41 辅导个案

不想上学的男孩 / 41

——接纳承诺疗法对上学恐惧小学生心理辅导的
个案报告

马明胜

学会与恐惧感共舞 / 44

陈军

48 一线速递

幼儿自我控制及培养策略 / 48

齐红煜

爱是天堂，也是地狱 / 50

——高中生同性恋的心理健康教育

吕晓琴

心理信箱在中学心理辅导中的创新应用 / 54

陆小峰

初中生心理危机干预的“三位一体”机制研究 / 58

郭新美

61 区域采风

“三力”研究：学校心育与课程、评价融合的区域实践

陈尔胜

65 心理茶坊

玉麒麟的狂妄从哪里来 / 65

岳炜

如果不能战胜，不如选择离开 / 68

李植霖

69 家教心主张

将孩子的错误编成睡前故事 / 67

刘希

你的心我要懂 / 69

鞠慧卿

71 校园心理剧

名牌如毒药，攀比是魔鬼 / 71

马丽娜 胡可蓝

蜕变 / 75

曾丽娜 林占高 钟晓菁

79 动态

首届京师家庭教育高峰论坛在京举行 / 封二

《全国家庭教育状况调查报告(2018)》权威发布 / 79

80 封面人物：卢永宏

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljzz.com

kmyuhong@126.com(下旬刊)

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号(京外汇款填写)：105100012091

印刷：中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号