

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.31

总第378期

高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系

初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究

具身德育在学生德育工作中的启示

用“第三只眼”看心理课教学的有效性

管好内心的“愤怒怪”

“故事大王”成长记

在语文的沃土中培养注意力的花蕾

积极心理学视角下小学心理校本课程的创新实践



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.31

总第378期



高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系
初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究
具身德育在学生德育工作中的启示
用“第三只眼”看心理课教学的有效性
管好内心的“愤怒怪”
“故事大王”成长记
在语文的沃土中培养注意力的花蕾
积极心理学视角下小学心理校本课程的创新实践

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第31期

总第378期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
父母应做孩子快乐、自信的使者
乌爱洁
- 04 学术空间
高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系 / 04
闵洋璐
青少年内隐攻击性的成因、危害及对策分析 / 08
李 婷
- 13 研究实践
初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究 / 13
俞彬彬
团体辅导对高二学生人际关系及学习适应性的影响 / 17
程晓芳
具身德育在学生德育工作中的启示 / 19
王 钰 石 乐 李同法 岳晓东
- 23 生涯教育
每个学生都是独特的自己
——高中生生涯规划个体咨询和指导案例研究 / 23
张晓梅
内蒙古自治区呼和浩特市初中生生涯教育现状及展望 / 26
王静怡
- 30 课程思考
用“第三只眼”看心理课教学的有效性
——学生心理成长笔记实践操作策略
孙泽萍

33 活动设计

管好内心的“愤怒怪” / 33

马菁

绽放希望之花 / 36

陈晶晶

成长不烦恼 / 39

——小学六年级心理辅导活动课教学设计

张玉红

41 辅导个案

沙盘游戏对小学生行为问题的辅导 / 41

唐珍妮

增强内心力量，促进积极成长 / 45

——一例运用家棋辅导小学生同伴关系的案例

蒋莉

沙盘在一例高中生生涯规划个体辅导中的应用 / 50

李明国

一例高中生学习压力调整的心理咨询案例 / 53

邓瑞雪

57 一线速递

心理咨询谈话切入点的选择 / 57

龚巧云

寻一个抓心的“场” / 58

——基于安徽某镇中心学校留守儿童心理健康的问

卷分析

谢芳丽

62 班级心育

打开学生紧闭的心门 / 62

李伟明

“故事大王”成长记 / 63

朱婷婷 王芳

66 学科心育

在语文的沃土中培养注意力的花蕾 / 66

富晓琴

渗透 实践 拓展 / 68

——例谈高中语文课堂上实施生命教育的原则

周建文

统编版语文教材中的“心里美” / 70

——以小学一、二年级教材为例

沈秋凤

73 校园心理剧

告别彼得·潘 微笑迎成长

胡丹妮

77 校本课程

积极心理学视角下小学心理校本课程创新实践

鲍玮

49 封面人物：范磊

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号